

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ «СШ № 14»  
 И. П. Колмогодцев

14.01.2020

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Колмогодцев Д. В.  
 КОРОМОНЦЕВ АНАТОЛИЙ

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП	Цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	Выход, г					
завтрак 1 и 2	смена	гор. блиндо	КАМ С ЛИМОНОМ	150	60	392,8	22,6	21,3	36,6
			ХЛЕБ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2	смена	гор. блиндо	ВАРЕНИКИ С КАРТФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	95,0	585,3	31,0	28,8	71,7
			ХЛЕБ	200	60	363,0	12,6	14,5	41,9
завтрак 2	ИТОГО	гор. блиндо	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
			ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
			ИТОГО	200	95,0	555,5	21,0	22,0	77,0
обед	ИТОГО	раздел	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
			РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	515,0	19,3	19,9	75,5
ИТОГО	ИТОГО	№ рецепта	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
			ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
			ИТОГО	40	160,0	822,2	27,1	27,9	118,8
завтрак 1 и 2	смена	гор. блиндо	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2	смена	гор. блиндо	ВАРЕНИКИ С КАРТФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	95,0	685,5	23,3	29,1	95,0
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	85	558,0	20,1	23,2	68,0
			ХЛЕБ	30	5	49,9	0,2	0,0	12,1
ИТОГО	ИТОГО	№ рецепта	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	95,0	686,5	22,6	24,1	95,5
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	2	82,9	1,3	5,0	6,5
			РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	19	137,0	4,4	4,6	11,7
обед	ИТОГО	№ рецепта	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	33	618,0	27,4	20,8	88,6
			ХЛЕБ	40	6	42,6	0,0	0,0	10,7
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	ИТОГО	№ рецепта	ИТОГО	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
			ИТОГО	200	160,0	952,1	35,7	30,8	134,5

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс