

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 14 им. Косыгина
 С.В. Мухомов

14.02.2025

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колдмоилов А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5					
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	41	383,6	15,5	16,4	41,0	9,8						
		фрукты											100	20	47,0	0,4	0,4
	гор. напиток	376			ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
		хлеб													200	5	48,6
	ИТОГО				385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
	завтрак 1 и 2	гор. блюдо			306	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ		200	95,0	623,1	24,3	24,3	85,9	39,1			
					фрукты											100	20
		гор. напиток			376			ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
					хлеб												
		ИТОГО			385			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4							
		1 блюдо											96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6
	2 блюдо	272			КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0					
		гарнир													123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150
	напиток	402					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7			
		хлеб															402
	ИТОГО							ХЛЕБ		40	180,0	821,8	26,8	27,7	117,5	5	
	прием пищи	раздел					11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
							блюдо										
		гор. блюдо					204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	66	519,0	19,5	22,4	61,0		
фрукты			100	20			47,0										
гор. напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4			41,1	0,2	0,0	10,1				
		хлеб			30	5										79,6	2,3
ИТОГО		306	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ		240	66	521,0			19,8	21,8	60,8					
завтрак 1 и 2		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1			0,2	0,0	10,1					
			хлеб												30	5	79,6
ИТОГО			ХЛЕБ		30	95,0	685,7			22,4	23,7	96,3					
обед	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ		240	66	521,0			19,8	21,8	60,8					
		фрукты													100	20	47,0
	гор. напиток	376			ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1						
		хлеб												30	5	79,6	2,3
	ИТОГО					ХЛЕБ		30	95,0	687,7	22,7	23,1	96,1				
загрузка	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3							
		1 блюдо											96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6
	2 блюдо	272			КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2					
		гарнир													123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180
	напиток	402					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
		хлеб														402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
	ИТОГО						385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	ИТОГО							ХЛЕБ		200	160,0	982,5	31,3	35,1	134,2		
	ИТОГО							МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс