

Завтрак
 14.05.2024
11.05.2024

14.05.2024

УТВЕРЖДАЮ:
 ЛП Колмоидеб-А-В

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				отд./конт					9
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9	
завтрак	гор.блюдо	881	ОУЛДИМОНЧИ С КРУТОЙ ПШЕНОЙ	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4	9	
	гор.напиток	432	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	10,1	9	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	9	
завтрак 2	гор.блюдо	881	СНЕЖКОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	9	
	гор.блюдо	13	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	9	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	9	
завтрак	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	9	
	гор.напиток	377	ХЛЕБ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	9	
	гор.напиток	377	СНЕЖКОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	9	
завтрак 2	гор.блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	9	
	гор.блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3	9	
	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	4,3	492,9	17,0	23,0	46,3	9	
обед	гор.блюдо	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	9	
	гор.блюдо	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	9	
	гор.блюдо	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	1,2	8,5	0,0	0,0	2,1	9	
ИТОГО	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3	9	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	9	
	гор.напиток	402	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	9	
обед 2 смена	гор.блюдо	402	СНЕЖКОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	9	
	гор.блюдо	402	ХЛЕБ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	9	
	гор.блюдо	402	ХЛЕБ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	9	
ИТОГО	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3	9	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	9	
	гор.напиток	402	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	9	
Школа	раздел	№ рецепта	1-1 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд./конт	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	прием пищи	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	9
		гор.блюдо	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	9
гор.напиток		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	9	
завтрак	гор.блюдо	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	9	
	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	9	
	гор.напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	9	
завтрак	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	9	
	гор.напиток	377	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	9	
	гор.напиток	377	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	9	
ИТОГО	гор.блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	9	
	гор.блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	45,3	9	
	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	53,3	9	
обед	гор.блюдо	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	9	
	гор.блюдо	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	9	
	гор.блюдо	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	9	
ИТОГО	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	53,3	9	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	9	
	гор.напиток	402	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	9	
обед 2 смена	гор.блюдо	402	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	53,3	9	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	9	
	гор.напиток	402	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	9	
ИТОГО	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	53,3	9	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	9	
	гор.напиток	402	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	9	

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды