

СОСЛАВОВАНО: 14.04.2025
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колосовцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Цель	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Цель	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Цель	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МЯСНАЯ ЖИДСКАЯ	200	62	295,2	13,3	10,9	10,1	10,1	13,3	10,9	10,1	10,1	13,3	10,9	10,1
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
	хлеб	376	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	376	ХЛЕБ	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	18,0	18,0	5,9	6,6	18,0	18,0	5,9	6,6	18,0
ИТОГО					105,0	562,7	24,0	21,3	28,2	28,2	24,0	21,3	28,2	28,2	24,0	21,3	28,2
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	62	295,2	13,3	10,9	10,1	10,1	13,3	10,9	10,1	10,1	13,3	10,9	10,1
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
	хлеб	376	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	376	ХЛЕБ	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	18,0	18,0	5,9	6,6	18,0	18,0	5,9	6,6	18,0
ИТОГО					105,0	562,7	24,0	21,3	28,2	28,2	24,0	21,3	28,2	28,2	24,0	21,3	28,2
обед	завулка	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	4,6	1,1	5,3	4,6	4,6	1,1	5,3	4,6
	1 блюдо	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8	25,8	8,1	4,9	25,8	25,8	8,1	4,9	25,8
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	43,3	7,4	3,6	43,3	43,3	7,4	3,6	43,3
	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	283,3	15,0	14,0	10,7	10,7	15,0	14,0	10,7	10,7	15,0	14,0	10,7
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	2,6	0,4	17,0	17,0	2,6	0,4	17,0	17,0	2,6	0,4	17,0
	хлеб	402	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	2,6	0,4	17,0	17,0	2,6	0,4	17,0
	хлеб	402	ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	18,0	18,0	5,9	6,6	18,0	18,0	5,9	6,6	18,0
	хлеб	402	ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	18,0	18,0	5,9	6,6	18,0	18,0	5,9	6,6	18,0
ИТОГО					105,0	725,4	30,9	24,6	96,6	96,6	30,9	24,6	96,6	96,6	30,9	24,6	96,6
обед 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3	43,3	7,4	3,6	43,3	43,3	7,4	3,6	43,3
	1 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	10,7	10,7	15,0	14,0	10,7	10,7	15,0	14,0	10,7
	гарнир	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	2,6	0,4	17,0	17,0	2,6	0,4	17,0	17,0	2,6	0,4	17,0
	хлеб	402	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	2,6	0,4	17,0	17,0	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					105,0	725,4	30,9	24,6	96,6	96,6	30,9	24,6	96,6	96,6	30,9	24,6	96,6
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	69,8	18,0	24,4	69,8	69,8	18,0	24,4	69,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
	хлеб	376	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	376	ХЛЕБ	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7
завтрак 2		15	РЫБ (ПОРЦИЙНЫМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7
ИТОГО					105,0	686,7	22,8	28,2	95,3	95,3	22,8	28,2	95,3	95,3	22,8	28,2	95,3
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	69,8	18,0	24,4	69,8	69,8	18,0	24,4	69,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
	хлеб	376	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	376	ХЛЕБ	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7
завтрак 2		15	РЫБ (ПОРЦИЙНЫМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7
ИТОГО					105,0	686,7	22,8	28,2	95,3	95,3	22,8	28,2	95,3	95,3	22,8	28,2	95,3
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	69,8	18,0	24,4	69,8	69,8	18,0	24,4	69,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
	хлеб	376	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	376	ХЛЕБ	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7
завтрак 2		15	РЫБ (ПОРЦИЙНЫМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7
ИТОГО					105,0	686,7	22,8	28,2	95,3	95,3	22,8	28,2	95,3	95,3	22,8	28,2	95,3
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	69,8	18,0	24,4	69,8	69,8	18,0	24,4	69,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
	хлеб	376	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	376	ХЛЕБ	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7
завтрак 2		15	РЫБ (ПОРЦИЙНЫМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7
ИТОГО					105,0	686,7	22,8	28,2	95,3	95,3	22,8	28,2	95,3	95,3	22,8	28,2	95,3
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	69,8	18,0	24,4	69,8	69,8	18,0	24,4	69,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
	хлеб	376	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	376	ХЛЕБ	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7
завтрак 2		15	РЫБ (ПОРЦИЙНЫМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7
ИТОГО					105,0	686,7	22,8	28,2	95,3	95,3	22,8	28,2	95,3	95,3	22,8	28,2	95,3
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	69,8	18,0	24,4	69,8	69,8	18,0	24,4	69,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
	хлеб	376	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	376	ХЛЕБ	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7
завтрак 2		15	РЫБ (ПОРЦИЙНЫМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7
ИТОГО					105,0	686,7	22,8	28,2	95,3	95,3	22,8	28,2	95,3	95,3	22,8	28,2	95,3
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	69,8	18,0	24,4	69,8	69,8	18,0	24,4	69,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
	хлеб	376	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	376	ХЛЕБ	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7
завтрак 2		15	РЫБ (ПОРЦИЙНЫМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7
ИТОГО					105,0	686,7	22,8	28,2	95,3	95,3	22,8	28,2	95,3	95,3	22,8	28,2	95,3
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	69,8	18,0	24,4	69,8	69,8	18,0	24,4	69,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
	хлеб	376	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	376	ХЛЕБ	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7	10,7	2,3	2,9	10,7