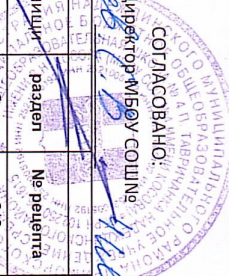


Директор МБОУ СОШ № 11

Серебря

14.05.2024

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Кодомовцев А.В.



Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2	
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	60	392,8	22,9	21,3	36,6		
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 2	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	60	585,3	31,0	28,8	71,7		
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	122,8	21,1	0,2	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 2	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	завсучка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9		
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7		
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	515,0	19,3	19,3	75,5		
итого	стакан	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
	итого			40	160,0	822,2	27,1	27,9	118,8	2	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2	
	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5	
		гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
хлеб			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
итого				30	95,0	685,5	23,3	29,1	95,0		
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	558,0	20,1	23,2	68,0		
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
итого				30	95,0	686,5	22,6	24,1	95,5		
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	завсучка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5		
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7		
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	618,0	27,4	20,8	88,6		
итого	стакан	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
	итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
итого				200/12	160,0	982,1	35,7	30,8	134,5		