

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 4
 14.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колотойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	285,2	13,3	0,2	10,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	10,5
завтрак	гор. блюдо	15	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	10,0
	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	200	50	122,8	5,9	6,6	17,0
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,9	10,1
	хлеб	15	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	17,0
	гор. напиток		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ						
	хлеб		ХЛЕБ						
обед	завтрак	102	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
	гор. блюдо	323	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8
	гор. напиток	272	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3
обед	гор. напиток	402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	283,3	15,0	0,0	18,0
	хлеб		ХЛЕБ	200	6,0	42,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	5,9	6,6	9,6
ИТОГО	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	826,5	34,2	28,2	119,4
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	39,0	195,1	7,4	3,6	43,3
	хлеб	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
завтрак	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб	15	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	10,0
	хлеб		ХЛЕБ	10	9	75,0	2,3	2,9	10,0
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	15	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО	хлеб		СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	10,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	завтрак	102	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
	гор. блюдо	323	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	гор. напиток	272	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
обед	гор. напиток	402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2
	хлеб		ХЛЕБ	200	6,0	42,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	160,0	962,0	37,8	40,5	134,3
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
	хлеб	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	200	6,0	42,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6			