

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 14
 14.11.2024

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.
 ИП 641012166643

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		ОТД/КОРП		Выход, г		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г											
прием пищи	раздел	№ рецепта	№ рецепта	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
завтрак	гор. блюдо	181	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ ПШЕНОЙ	200	51	354,4	12,6	1,3	5,0	6,5	81,7	19,9	38,2	67,4	10,1	1,3	5,0	6,5	81,7	19,9	38,2	67,4							
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	5	75,0	0,1	0,1	2,2	15,3	19	5,6	2,2	8,3	0,1	0,1	2,2	8,3	0,1	0,1	2,2	8,3							
	хлеб	402	ХЛЕБ	200	5	0,0	0,2	0,0	0,0	84,5	6	42,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0						
ИТОГО			СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	17,0	22,0	156,0	5,6	5,0	17,0	22,0	156,0	5,6	5,0	17,0	22,0	156,0	5,6	5,0	17,0	22,0				
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	95,0	655,1	20,8	25,5	87,0	95,0	655,1	20,8	25,5	87,0	20,8	25,5	87,0	20,8	25,5	87,0	20,8	25,5	87,0	20,8	25,5	87,0			
гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	5	75,0	0,1	0,1	2,2	15,3	19	5,6	2,2	8,3	0,1	0,1	2,2	8,3	0,1	0,1	2,2	8,3	0,1	0,1	2,2	8,3				
хлеб	402	ХЛЕБ	200	5	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	84,5	6	42,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			
ИТОГО			СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	17,0	22,0	156,0	5,6	5,0	17,0	22,0	156,0	5,6	5,0	17,0	22,0	156,0	5,6	5,0	17,0	22,0				
завтрак 2			СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	17,0	22,0	156,0	5,6	5,0	17,0	22,0	156,0	5,6	5,0	17,0	22,0	156,0	5,6	5,0	17,0	22,0				
ИТОГО				200	95,0	654,1	20,8	25,4	87,0	95,0	654,1	20,8	25,4	87,0	20,8	25,4	87,0	20,8	25,4	87,0	20,8	25,4	87,0	20,8	25,4	87,0			
обед	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	46,0	2	46,0	0,8	3,0	3,9	46,0	2	46,0	0,8	3,0	3,9	46,0	2	46,0	0,8	3,0	3,9		
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3	168,0	9	168,0	5,6	2,2	45,3	168,0	9	168,0	5,6	2,2	45,3	168,0	9	168,0	5,6	2,2	45,3		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,3	492,9	17,0	23,0	46,3	492,9	4,3	492,9	17,0	23,0	46,3	492,9	4,3	492,9	17,0	23,0	46,3	492,9	4,3	492,9	17,0	23,0	46,3		
ИТОГО			ХЛЕБ	40	5	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	5	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	5	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	5	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО				200	160,0	831,1	26,0	28,6	123,2	160,0	160,0	831,1	26,0	28,6	123,2	160,0	160,0	831,1	26,0	28,6	123,2	160,0	160,0	831,1	26,0	28,6	123,2		
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3	492,9	59	492,9	17,0	23,0	46,3	492,9	59	492,9	17,0	23,0	46,3	492,9	59	492,9	17,0	23,0	46,3		
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	42,6	6	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	6	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	6	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	402	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	81,6	5	81,6	2,6	0,4	17,0	81,6	5	81,6	2,6	0,4	17,0	81,6	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО			СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	156,0	25	156,0	5,6	5,0	22,0	156,0	25	156,0	5,6	5,0	22,0	156,0	25	156,0	5,6	5,0	22,0		
ИТОГО				200	95,0	773,1	25,2	28,4	96,0	95,0	773,1	25,2	28,4	96,0	25,2	28,4	96,0	25,2	28,4	96,0	25,2	28,4	96,0	25,2	28,4	96,0			
прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		ОТД/КОРП		Выход, г		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г											
	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	481,0	76	481,0	19,9	38,2	67,4	481,0	76	481,0	19,9	38,2	67,4	481,0	76	481,0	19,9	38,2	67,4		
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	0,1	2,2	15,3	9	75,0	0,1	0,1	2,2	15,3	9	75,0	0,1	0,1	2,2	15,3	9	75,0	0,1	0,1	2,2	15,3	
завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	49,9	5	49,9	0,2	0,0	12,1	49,9	5	49,9	0,2	0,0	12,1	49,9	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
ИТОГО			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	78,6	5	78,6	2,3	0,9	15,4	78,6	5	78,6	2,3	0,9	15,4	78,6	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0	22,5	47,4	95,0	22,5	47,4	95,0	22,5	47,4	95,0	22,5	47,4	95,0	22,5	47,4		
гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	0,1	2,2	15,3	9	75,0	0,1	0,1	2,2	15,3	9	75,0	0,1	0,1	2,2	15,3	9	75,0	0,1	0,1	2,2	15,3		
ИТОГО			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	78,6	5	78,6	2,3	0,9	15,4	78,6	5	78,6	2,3	0,9	15,4	78,6	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО				240	180,0	961,9	31,2	32,2	134,0	180,0	180,0	961,9	31,2	32,2	134,0	180,0	180,0	961,9	31,2	32,2	134,0	180,0	180,0	961,9	31,2	32,2	134,0		
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5	588,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	588,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	588,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5		
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	6	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	6	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб	402	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	81,6	5	81,6	2,6	0,4	17,0	81,6	5	81,6	2,6	0,4	17,0	81,6	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО				240	95,0	712,2	24,3	25,0	112,2	95,0	712,2	24,3	25,0	112,2	95,0	712,2	24,3	25,0	112,2	95,0	712,2	24,3	25,0	112,2	95,0	712,2	24,3	25,0	112,2

