

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 1

15.01.2024

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Кодомайцев А.В.

КОЛОМБОЙЦЕВ  
АНАТОЛИЙ

Школа	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	Отд./код	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	Отд./код	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	№ рецепта								
завтрак	гор. блиндо	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	60	431,0	14,9	18,2	39,6	
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	32,0	
завтрак 2	хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак	гор. блиндо	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	95,0	632,5	23,3	26,2	74,7	
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	200	60	432,0	15,0	24,0	51,0	
завтрак 2	хлеб	ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс			95,0	624,5	23,4	31,5	86,1
обед	завулка	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	
	1 блиндо	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	
обед 2 смена	2 блиндо	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0	
	гарнир	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
ИТОГО	салаткое	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс			160,0	821,8	30,3	31,6	117,5
прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	Отд./код	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	№ рецепта								
завтрак	гор. блиндо	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240	85	559,0	20,2	22,4	68,1	
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
					95,0	687,5	22,7	23,3	95,6
завтрак	гор. блиндо	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	85	568,7	19,7	26,9	69,8	
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
					95,0	697,2	22,2	27,8	97,3
ИТОГО		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			160,0	962,2	30,4	32,5	134,2
обед 2 смена	гор. блиндо	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
	1 блиндо	СВЕКОЛЬНИК	280	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
ИТОГО	2 блиндо	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2	
	гарнир	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0	
ИТОГО	салаткое	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			160,0	962,2	30,4	32,5	134,2
ИТОГО	гор. блиндо	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	50,0	372,0	16,4	19,5	30,2	
	гор. напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0	
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ	40	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					95,0	767,1	24,3	22,8	113,9