

СОЛДАС СВЯБОЎ  
Директор М.Б.Борисевич



15.01.2025

УТВЕРЖДАЮ: Помощник  
ИП Кедомойцев А.В.

ДЕНЬ ЖИРЬ Г Углеводы, г

Школа		1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		отд/кодп		Выход, г		Цена		калорийность		Белки, г		Жирь, г		Углеводы, г			
прием, тип	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО	Рыба запеченная под молочным соусом	Рыба запеченная под молочным соусом	блюда	90	35	214,6	16,0	2,1	21,0	46,7	225,8	4,5	0,2	0,0	10,1	18,0				
		Шашлык из свинины	Шашлык из свинины		150	25,0	225,8	4,5	0,2	0,0	10,1	18,0	486	2,3	0,9	15,4					
		Хлеб	Хлеб		30	5	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	122,8	5,9	6,6	9,6					
		Молоко кипяченое	Молоко кипяченое		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			632,3	28,9	30,9	99,8					
		Гречка по кутешески	Гречка по кутешески		200	60	439,8	20,5	23,4	64,7			21,1	0,2	0,0	10,1					
		Чай с лимоном	Чай с лимоном		200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	122,8	5,9	6,6	9,6					
		Хлеб	Хлеб		30	5	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	48,6	2,3	0,9	15,4					
		Молоко кипяченое	Молоко кипяченое		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			95,0	23,0	24,3	90,2					
		Закуска	Закуска		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5			170,4	5,3	4,9	36,2					
		1 блюдо	1 блюдо		250	9,0	213,3	11,8	8,7	11,0			25	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3			
обед	ИТОГО	Суп картофельный с крупой	Суп картофельный с крупой		90	25	213,3	11,8	8,7	11,0		6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
		Тефтели мясные с соусом	Тефтели мясные с соусом		250	9,0	213,3	11,8	8,7	11,0			81,6	2,6	0,4	17,0					
		Пюре из бобовых с маслом	Пюре из бобовых с маслом		150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3			160,0	36,6	19,8	111,7					
		Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			776,7	36,6	19,8	111,7					
		Хлеб	Хлеб		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			5,0	0,0	0,0	0,0					
		Итого	Итого		11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0									
		Рыба запеченная под молочным соусом	Рыба запеченная под молочным соусом		233	50,0	219,0	18,0	24,0	19,0			160,0	36,6	19,8	111,7					
		Каша рисовая рассыпчатая	Каша рисовая рассыпчатая		323	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7			50,0	18,0	225,8	4,5	2,4	46,7			
		Чай с лимоном	Чай с лимоном		377	5	49,9	0,2	0,0	12,1			5	78,6	2,3	0,9	15,4				
		Хлеб	Хлеб		30	5	49,9	0,2	0,0	12,1			95,0	25,0	27,3	93,2					
завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО	Гречка по кутешески	Гречка по кутешески		240	85	444,8	22,5	26,4	65,7		95,0	25,0	27,3	93,2						
		Чай с лимоном	Чай с лимоном		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
		Хлеб	Хлеб		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
		Итого	Итого		377	95,0	573,3	25,0	27,3	93,2			377	95,0	573,3	25,0	27,3	93,2			
		Закуска	Закуска		102	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5			95,0	25,0	27,3	93,2					
		1 блюдо	1 блюдо		272	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3			250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3			
		Пюре из бобовых с маслом	Пюре из бобовых с маслом		272	27	237,0	13,4	19,5	45,0			27	16,0	287,5	19,1	3,5	40,0			
		Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов		402	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0			40	5,0	81,6	2,3	0,9	15,4			
		Хлеб	Хлеб		385	25	122,8	5,9	6,6	9,6			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
		Итого	Итого		385	25	122,8	5,9	6,6	9,6			160,0	36,6	19,8	111,7					