

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 15.04.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО  
 ИП Колодкин А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	блюдо	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2			
													376
	гор. напиток	376	ХЛЕБ	ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
													395
	ИТОГО					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
						95,0	653,6	25,1	23,1	97,8			
	обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	блюдо	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7		
		гор. напиток	402	ХЛЕБ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды		200/12	160,0	823,7	26,6	27,1	118,9	10	
						60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5		
завтрак 1 и 2 смена		гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	блюдо	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9		
		гор. напиток	376	ХЛЕБ	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	ИТОГО					323	95,0	691,7	25,3	25,7	97,6		
						255	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7		
	завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	блюдо	180	50	333,0	13,5	18,0	30,5		
		ИТОГО			Дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс		200/12	95,0	678,5	20,5	21,3	102,7	
							45	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
обед		1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	блюдо	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7		
		гор. напиток	402	ХЛЕБ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		ИТОГО					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
							385	95,0	653,6	25,1	23,1	97,8	