

СОГЛАСОВАННО:  
 Директор МБОУ СОШ № 14  
 И.В. Жданов

15.04.2024

ИП: Колосов И.В.  
 УТВЕРЖДАЮ  
 И.В. Жданов

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		бюджет		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1							
завтрак	гор. блиндо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295,2	13,3	3,5	10,9	43,4							
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,2	0,0	10,1							
		385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4							
		385	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	2,3	11,7	2,3	2,9	0,0	0,0							
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6							
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	562,7	24,0	21,3	78,5	78,5							
завтрак	гор. блиндо	376	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4	43,4							
		15	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,2	0,0	10,1							
		385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4							
		385	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	2,3	11,7	2,3	2,9	0,0	0,0							
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6							
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	562,7	24,0	21,3	78,5	78,5							
завтрак 2	гор. блиндо	102	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	4,6							
		323	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8	25,8							
		272	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	43,3							
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0	18,0							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7							
		402	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0							
обед 2 смена	гор. блиндо	272	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	826,5	34,2	28,2	119,4	119,4							
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	39,0	283,3	15,0	14,0	18,0	18,0							
		385	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7							
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0							
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6							
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	562,7	24,0	21,3	78,5	78,5							
прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		бюджет		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	69,8							
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1							
		15	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4							
		15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0							
		121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3	95,3							
завтрак	гор. блиндо	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	4	492,0	18,0	24,4	69,8	69,8							
		15	ХЛЕБ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1							
		15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4							
		15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0							
		15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0							
		15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0							
ИТОГО	завулка	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		95,0		686,7		22,8		28,2		95,3		95,3			
		102	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	7,7							
		323	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	18,8							
		272	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	39,9							
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2	40,2							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7							
ИТОГО	гор. блиндо	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		25		122,8		5,9		6,6		9,6		9,6			
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	160,0	962,0	37,8	40,5	134,3	134,3							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34,0	332,1	8,8	4,4	39,9	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7							
		402	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7							
		402	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0							
обед 2 смена	гор. блиндо	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		95,0		690,5		27,8		26,7		107,8		107,8			
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	160,0	962,0	37,8	40,5	134,3	134,3							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34,0	332,1	8,8	4,4	39,9	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7							
		402	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7							
		402	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0							
ИТОГО	гор. блиндо	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		25		122,8		5,9		6,6		9,6		9,6			
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	160,0	962,0	37,8	40,5	134,3	134,3							
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34,0	332,1	8,8	4,4	39,9	39,9							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7							
		402	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7							
		402	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0							