

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										блюда		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи		раздел		№ рецепта						выход, г													
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		ТТК №10		ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				150		71		364,0		18,8		15,0		43,8			
		гор. напиток		376		ЧАЙ С САХАРОМ				200		4		21,1		0,2		0,0		10,1			
смена		хлеб				ХЛЕБ				30		5		48,6		2,3		0,9		15,4			
										200		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
завтрак 2				ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ				150		71		389,7		15,2		18,6		47,3			
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		ТТК №11		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				200		4		21,1		0,2		0,0		10,1			
		гор. напиток		376		ЧАЙ С САХАРОМ,				30		5		48,6		2,3		0,9		15,4			
смена		хлеб				ХЛЕБ				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
завтрак 2				ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
ИТОГО												105,0		615,4		23,3		24,5		94,8			
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																							
обед		завулка		56		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ				60		2,0		52,8		1,1		2,9		5,6			
		1 блюдо		88		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ				250		9,0		101,4		4,1		4,6		10,4			
обед		2 блюдо		ТТК № 7		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				90		32,0		349,0		13,9		16,2		40,1			
		гарнир		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				150		18,0		195,1		7,4		3,6		33,3			
обед		напиток		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7			
		хлеб				ХЛЕБ				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0			
ИТОГО												177,0		822,5		29,1		27,7		117,1		4	
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																							
школа		раздел		№ рецепта				блюда		отд/корп		выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи		гор. блюдо		ТТК №10		ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				200		96		567,0		20,0		22,9		70,1			
		гор. напиток		376		ЧАЙ С САХАРОМ				200		4		41,1		0,2		0,0		10,1			
смена		хлеб				ХЛЕБ				30		5		78,6		2,3		0,9		15,4			
ИТОГО												105,0		686,7		22,5		23,8		95,6			
завтрак 1 и 2		гор. блюдо		ТТК №11		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				200		96		566,0		19,2		20,6		69,3			
		гор. напиток		376		ЧАЙ С САХАРОМ,				200		4		41,1		0,2		0,0		10,1			
смена		хлеб				ХЛЕБ				30		5		78,6		2,3		0,9		15,4			
ИТОГО												105,0		685,7		21,7		21,5		94,8			
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																							
обед		завулка		56		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ				100		2,0		94,3		1,7		5,0		9,2			
		1 блюдо		88		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ				250		9,0		101,4		4,1		4,6		10,4			
обед		2 блюдо		ТТК № 7		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ				100		32,0		393,0		15,4		16,8		44,8			
		гарнир		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180		18,0		250,1		8,8		4,4		39,9			
обед		напиток		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7			
		хлеб				ХЛЕБ				40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0			
ИТОГО										200		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
ИТОГО												177,0		963,0		32,6		31,2		132,0			
ИТОГО																							