

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 15



15.04.2021

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Колгомойцев А.В.

		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				ОТД/КОРП		ДЕНЬ											
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г										
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	32	295,2	13,3	6,9	43,4										
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1										
	хлеб			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4									
			13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1									
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0										
		45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	15	45,9	1,0	3,0	3,5										
	закуска	45	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250	29	170,4	5,3	4,9	36,2										
	1 блюдо	101	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	55	245,7	13,9	15,2	4,1										
	2 блюдо	ТТК № 7	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	22	222,9	15,9	2,8	33,3										
	гарнир	199	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7										
сладкое	402	ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0											
ПОЛДНИК		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3										
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1										
ИТОГО			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		203,76				3										
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г										
										гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	39	295,2	13,3	6,9	43,4	
										гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
										хлеб			ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
												13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1
											15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0	
											45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	19	76,7	1,5	5,1	6,0	
										закуска	45	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250	29	170,4	5,3	4,9	26,2	
										1 блюдо	101	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	65	261,4	13,5	8,0	4,5	
										2 блюдо	255	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	27	267,5	19,1	3,5	40,0	
гарнир	199	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7											
сладкое	402	ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0											
ПОЛДНИК		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3										
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1										
ИТОГО					229,8														