

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 6

15.10.2024

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоидцев А.В.ИНН 64.10.12.660043
КОЛОМОНЦЕВ
АНАТОЛИЙ
УТВЕРЖДАЮЩИЙ
ВОДИТЕЛЬ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
И.Т. УССУРИЙСК

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
прием пищи	гор. блюдо	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ											
		завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212		150	60	392,8	22,6	12,2	36,6		
		смена	гор. напиток	377		200	5	21,1	0,2	0,9	10,1		
		завтрак 2	хлеб	385		30	5	48,6	2,3	0,9	10,1		
		ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	74,7		
		завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	60	585,3	31,0	28,8	41,9	
		смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
		завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
		ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
									95,0	555,5	21,0	22,0	77,0
обед	завушка	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ											
		1 блюдо	82		60	2	46,0	0,8	3,0	3,9			
		2 блюдо	309		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
		напиток	402		200	33	515,0	19,3	19,9	75,5			
		ИТОГО			200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
		Школа											
		прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
		завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		200	85	557,0	20,8	28,2	67,5	
		смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
		ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	95,0	685,5	23,3	29,1	95,0			
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	558,0	20,1	23,2	68,0			
ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
							95,0	686,5	22,6	24,1	95,5		
обед	завушка	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ											
		1 блюдо	82		100	2	82,9	1,3	5,0	6,5			
		2 блюдо	309		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
		напиток	402		240	33	618,0	27,4	20,8	88,6			
		ИТОГО			200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
		завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	
		смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
		ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
									95,0	686,5	22,6	24,1	95,5
		ИТОГО	завушка	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ									
1 блюдо	82				100	2	82,9	1,3	5,0	6,5			
2 блюдо	309				250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
напиток	402				240	33	618,0	27,4	20,8	88,6			
ИТОГО					200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
завтрак 1 и 2	гор. блюдо			ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	
смена	гор. напиток			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
ИТОГО						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
									95,0	686,5	22,6	24,1	95,5
ИТОГО	завушка			САЛАТ ИЗ МОРКОВИ									
		1 блюдо	82		100	2	82,9	1,3	5,0	6,5			
		2 блюдо	309		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
		напиток	402		240	33	618,0	27,4	20,8	88,6			
		ИТОГО			200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
		завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	
		смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
		ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
									95,0	686,5	22,6	24,1	95,5
		ИТОГО	завушка	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ									
1 блюдо	82				100	2	82,9	1,3	5,0	6,5			
2 блюдо	309				250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
напиток	402				240	33	618,0	27,4	20,8	88,6			
ИТОГО					200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
завтрак 1 и 2	гор. блюдо			ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	
смена	гор. напиток			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
ИТОГО						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
									95,0	686,5	22,6	24,1	95,5
ИТОГО	завушка			САЛАТ ИЗ МОРКОВИ									
		1 блюдо	82		100	2	82,9	1,3	5,0	6,5			
		2 блюдо	309		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
		напиток	402		240	33	618,0	27,4	20,8	88,6			
		ИТОГО			200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
		завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	
		смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
		ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
									95,0	686,5	22,6	24,1	95,5
		ИТОГО	завушка	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ									
1 блюдо	82				100	2	82,9	1,3	5,0	6,5			
2 блюдо	309				250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
напиток	402				240	33	618,0	27,4	20,8	88,6			
ИТОГО					200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
завтрак 1 и 2	гор. блюдо			ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	
смена	гор. напиток			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
ИТОГО						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
									95,0	686,5	22,6	24,1	95,5
ИТОГО	завушка			САЛАТ ИЗ МОРКОВИ									
		1 блюдо	82		100	2	82,9	1,3	5,0	6,5			
		2 блюдо	309		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
		напиток	402		240	33	618,0	27,4	20,8	88,6			
		ИТОГО			200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
		завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	
		смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
		ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
									95,0	686,5	22,6	24,1	95,5
		ИТОГО	завушка	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ									
1 блюдо	82				100	2	82,9	1,3	5,0	6,5			
2 блюдо	309				250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
напиток	402				240	33	618,0	27,4	20,8	88,6			
ИТОГО					200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
завтрак 1 и 2	гор. блюдо			ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	
смена	гор. напиток			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
ИТОГО						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
									95,0	686,5	22,6	24,1	95,5
ИТОГО	завушка			САЛАТ ИЗ МОРКОВИ									
		1 блюдо	82		100	2	82,9	1,3	5,0	6,5			
		2 блюдо	309		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
		напиток	402		240	33	618,0	27,4	20,8	88,6			
		ИТОГО			200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
		завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	
		смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
		ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
									95,0	686,5	22,6	24,1	95,5
		ИТОГО	завушка	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ									
1 блюдо	82				100	2	82,9	1,3	5,0	6,5			
2 блюдо	309				250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
напиток	402				240	33	618,0	27,4	20,8	88,6			
ИТОГО					200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
завтрак 1 и 2	гор. блюдо			ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	
смена	гор. напиток			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
ИТОГО						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
									95,0	686,5	22,6	24,1	95,5
ИТОГО	завушка			САЛАТ ИЗ МОРКОВИ									
		1 блюдо	82		100	2	82,9	1,3	5,0	6,5			
		2 блюдо	309		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
		напиток	402		240	33	618,0	27,4	20,8	88,6			
		ИТОГО			200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
		завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	
		смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
		ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
									95,0	686,5	22,6	24,1	95,5
		ИТОГО	завушка	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ									
1 блюдо	82				100	2	82,9	1,3	5,0	6,5			
2 блюдо	309				250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			