



16.01.2024

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмогодцев А.В.



Школа		1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОДП	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ант-7	Лим
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г							
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	61	383,6	15,5	16,4	41,0		
	гор. напикок	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0			
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	МОЛОКО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО					95,0	576,1	23,9	23,9	76,1		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	61	397,4	16,1	17,4	39,1		
	гор. напикок	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	МОЛОКО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО					95,0	579,9	24,5	24,9	74,2		
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
Школа	заявка		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6		
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0		
	гарчир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	196,1	7,4	3,6	33,3		
ИТОГО	спадкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
Школа					160,0	781,2	34,2	28,2	102,4		7
11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	гор. блиндо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0		
завтрак 1 и 2 смена	гор. напикок	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	79,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО					95,0	687,3	22,0	23,3	95,5		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	85	592,0	20,4	22,8	69,5		
	гор. напикок	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	30	5	79,6	2,3	0,9	15,4		
					95,0	691,7	22,9	23,7	95,0		
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	заявка		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7		
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
ИТОГО	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2		
	гарчир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
ИТОГО	спадкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
					160,0	926,8	37,8	40,5	144,3		