

СОЛТАСОВАНО...
 Директор МБОУ СОШ № 7
 [Подпись]

16.02.2024

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломбасов Д.В.



Школа	класс	Многодетные	Малобеспеченные	Дети ОВЗ	и инвалиды	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Школа	прием пищи	раздел № рецепта	блиндо			выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
			гор.блиндо	200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2		
			гор.блиндо	200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	90	40	213,3	15,0	14,0	148,0		
			гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
			хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
			хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
			хлеб	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7		
			хлеб	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	40	235,3	12,2	13,2	16,0		
			хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
			хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	48,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО					200/12	95,0	653,6	25,1	23,1	97,8			
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													
Школа	прием пищи	раздел № рецепта	блиндо			выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
			гор.блиндо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9		
			гор.блиндо	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50	357,0	16,4	21,9	31,2		
			гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
			хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
			хлеб	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7		
			хлеб	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	50	333,0	13,5	18,0	30,5		
			хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
			хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
			ИТОГО					200/12	95,0	678,5	20,5	21,3	102,7
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
Школа	обед	№ рецепта	блиндо			выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
			закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0		
			1 блиндо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7		
			2 блиндо	312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8		
			гарнир	402	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	26,6		
			сладкое		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
			хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
			хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
			ИТОГО					200/12	95,0	962,9	31,7	32,5	136,8