

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

И.И. Косолапов

16.04.2024

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Колупаев А.В.

Циола	раздел	№ рецепта	1-4 класс. многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
прием пищи			бюджо								
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ		150	60	392,8	22,6	0,2	21,3	36,6	
смена	гор.блюдо	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	211,8	0,2	0,0	0,0	10,1	
завтрак 2		ХЛЕБ С		30	5	48,6	2,3	0,9	0,0	15,4	
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	2,3	0,0	9,6	
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	60	585,3	31,0	12,6	14,5	41,9	
смена	гор.блюдо	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	211,8	0,2	0,0	0,0	10,1	
завтрак 2		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	0,0	15,4	
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	2,3	0,0	9,6	
			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс			95,0	55,5	21,0	22,0	77,0	
обед	1 блюдо	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60	2	46,0	0,8	3,0	3,9		
	2 блюдо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7		
	сладкое	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	33	515,0	19,3	19,9	75,5		
ИТОГО		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
Школа		ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
прием пищи			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды			160,0	82,22	27,1	27,9	118,9	
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	бюджо	212							
смена	гор.блюдо	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ		377							
ИТОГО		ХЛЕБ		30	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	85	95,0	885,5	23,3	29,1	95,0	
смена	гор.блюдо	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
ИТОГО		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			95,0	686,5	22,6	24,1	95,5	
обед	1 блюдо	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		41							
	2 блюдо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		82	19	82,9	1,3	5,0	6,5		
	сладкое	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		309	33	618,0	27,4	20,8	88,6		
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		402	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО		ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	2,3	9,6		
ИТОГО						160,0	962,1	35,7	30,8	134,9	