

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 16

16.04.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Кодемонов А.В.

КОЛОМОЙЦЕВ

Школа	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОРП	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	блиндо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	Р. ВИС. ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	45	2146	16,0	21,0	18,0
	гор. блиндо	КАША РИСОВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ	150	25,0	2258	4,5	2,4	46,7
	гор. блиндо	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	211	0,2	0,0	10,1
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	486	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	1228	5,9	6,6	9,6
ИТОГО				105,0	6329	26,9	30,9	99,8
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ПЕЧЕНКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	70	4398	20,5	23,4	64,7
	гор. блиндо	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	211	0,2	0,0	10,1
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	486	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	1228	5,9	6,6	9,6
ИТОГО		дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		105,0	6323	23,0	24,3	90,2
обед	завска	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	459	1,0	3,0	3,5
	1 блиндо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	1704	5,3	4,9	36,2
	2 блиндо	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	32	2133	11,8	8,7	11,0
	гарнир	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	2229	15,9	2,8	33,3
	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	426	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	816	2,6	0,4	17,0
Школа				177,0	776,7	36,6	19,8	111,7
прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	60,0	2190	18,0	24,0	19,0
	гор. блиндо	КАША РИСОВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ	180	35,0	2258	4,5	2,4	46,7
	гор. блиндо	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	499	0,2	0,0	12,1
	хлеб	ХЛЕБ	30	5	786	2,3	0,9	15,4
ИТОГО				105,0	5733	25,0	27,3	93,2
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ПЕЧЕНКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	95	4448	22,5	26,4	65,7
	гор. блиндо	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	499	0,2	0,0	12,1
	хлеб	ХЛЕБ	30	5	786	2,3	0,9	15,4
ИТОГО		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		105,0	5733	25,0	27,3	93,2
обед	завска	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
	1 блиндо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	1704	4,9	26,2	5,3
	2 блиндо	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	237,0	13,4	19,5	45,0
	гарнир	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0
	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	426	0,0	10,7	0,0
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	816	0,4	17,0	2,6
ИТОГО			200	25	1228	5,9	6,6	9,6
				177,0	875,8	42,9	82,9	94,4