

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Искр. Тарасова

16.05.2022

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломенцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд./кодп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	364,0	18,8	4,1	43,8
смена	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	200	5	48,6	2,3	0,9	22,0
завтрак 2		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЦ	200	25	156,0	5,6	0,4	22,0
ИТОГО					95,0	615,4	23,3	24,5	94,8
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
	завска	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					160,0	822,5	29,1	27,7	117,1
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	65	567,0	20,0	22,9	70,1
смена	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					95,0	686,7	22,5	23,8	95,6
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	65	566,0	19,2	20,6	69,3
смена	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					95,0	685,7	21,7	21,5	94,8
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
	завска	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8
обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9
	сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
					160,0	963,0	32,6	31,2	132,0