

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоновцев А.В.

18.05.2025

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г Жиры, г Углеводы, г		5
прием пищи	раздел	№ рецепта		выход, г	цена	калорийность	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	5
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	51	383,6	15,5 16,4 11,0	15,5 16,4 11,0	15,5 16,4 11,0	15,5 16,4 11,0	15,5 16,4 11,0	9,8
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4 0,4 0,4	0,4 0,4 0,4	0,4 0,4 0,4	0,4 0,4 0,4	0,4 0,4 0,4	10,1
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2 0,2 0,0	0,2 0,2 0,0	0,2 0,2 0,0	0,2 0,2 0,0	0,2 0,2 0,0	15,4
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3 2,3 0,9	2,3 2,3 0,9	2,3 2,3 0,9	2,3 2,3 0,9	2,3 2,3 0,9	9,6
завтрак 2	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,0	623,1	24,3 24,3 39,1	24,3 24,3 39,1	24,3 24,3 39,1	24,3 24,3 39,1	24,3 24,3 39,1	85,9
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	51	387,4	16,1 17,4 17,4	16,1 17,4 17,4	16,1 17,4 17,4	16,1 17,4 17,4	16,1 17,4 17,4	9,8
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4 0,4 0,4	0,4 0,4 0,4	0,4 0,4 0,4	0,4 0,4 0,4	0,4 0,4 0,4	10,1
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2 0,2 0,0	0,2 0,2 0,0	0,2 0,2 0,0	0,2 0,2 0,0	0,2 0,2 0,0	15,4
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3 2,3 0,9	2,3 2,3 0,9	2,3 2,3 0,9	2,3 2,3 0,9	2,3 2,3 0,9	9,6
завтрак 2	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,0	626,9	24,9 24,9 39,1	24,9 24,9 39,1	24,9 24,9 39,1	24,9 24,9 39,1	24,9 24,9 39,1	84,0
завтрак 2		итого	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	2,0	49,0	0,9 3,1 4,4	0,9 3,1 4,4	0,9 3,1 4,4	0,9 3,1 4,4	0,9 3,1 4,4	4,4
обед	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	250	9,0	153,6	5,4 4,9 21,8	5,4 4,9 21,8	5,4 4,9 21,8	5,4 4,9 21,8	5,4 4,9 21,8	21,8
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	90	32,0	285,0	15,0 17,0 30,0	15,0 17,0 30,0	15,0 17,0 30,0	15,0 17,0 30,0	15,0 17,0 30,0	30,0
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	150	18,0	210,0	2,9 2,3 33,6	2,9 2,3 33,6	2,9 2,3 33,6	2,9 2,3 33,6	2,9 2,3 33,6	33,6
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	200	6,0	42,6	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	10,7
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5,0	81,6	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	177,0	821,8	28,8 27,7 47,5	28,8 27,7 47,5	28,8 27,7 47,5	28,8 27,7 47,5	28,8 27,7 47,5	47,5
итого	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			выход, г	цена	калорийность	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	5
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	240	76	519,0	19,5 22,4 61,0	19,5 22,4 61,0	19,5 22,4 61,0	19,5 22,4 61,0	19,5 22,4 61,0	9,8
	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100	20	47,0	0,4 0,4 0,4	0,4 0,4 0,4	0,4 0,4 0,4	0,4 0,4 0,4	0,4 0,4 0,4	10,1
завтрак 1 и 2 смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	4	41,1	0,2 0,2 0,0	0,2 0,2 0,0	0,2 0,2 0,0	0,2 0,2 0,0	0,2 0,2 0,0	15,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	30	5	78,6	2,3 0,9 8,3	2,3 0,9 8,3	2,3 0,9 8,3	2,3 0,9 8,3	2,3 0,9 8,3	8,3
итого	хлеб		ХЛЕБ	30	105,0	685,7	22,4 23,7 60,8	22,4 23,7 60,8	22,4 23,7 60,8	22,4 23,7 60,8	22,4 23,7 60,8	60,8
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	76	521,0	19,8 21,8 60,8	19,8 21,8 60,8	19,8 21,8 60,8	19,8 21,8 60,8	19,8 21,8 60,8	9,8
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4 0,4 0,4	0,4 0,4 0,4	0,4 0,4 0,4	0,4 0,4 0,4	0,4 0,4 0,4	10,1
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2 0,2 0,0	0,2 0,2 0,0	0,2 0,2 0,0	0,2 0,2 0,0	0,2 0,2 0,0	15,4
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3 0,9 8,3	2,3 0,9 8,3	2,3 0,9 8,3	2,3 0,9 8,3	2,3 0,9 8,3	8,3
итого	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			100	2,0	81,7	1,4 5,1 7,3	1,4 5,1 7,3	1,4 5,1 7,3	1,4 5,1 7,3	1,4 5,1 7,3	7,3
обед	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	250	9,0	153,6	5,4 4,9 21,8	5,4 4,9 21,8	5,4 4,9 21,8	5,4 4,9 21,8	5,4 4,9 21,8	21,8
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	100	32,0	351,0	18,4 21,9 49,2	18,4 21,9 49,2	18,4 21,9 49,2	18,4 21,9 49,2	18,4 21,9 49,2	49,2
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	180	18,0	232,0	3,5 2,8 28,2	3,5 2,8 28,2	3,5 2,8 28,2	3,5 2,8 28,2	3,5 2,8 28,2	28,2
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	200	6,0	42,6	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	10,7
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5,0	81,6	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9 6,6 9,6	5,9 6,6 9,6	5,9 6,6 9,6	5,9 6,6 9,6	5,9 6,6 9,6	9,6
итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	385		177,0	177,0	962,5	31,3 35,1 134,2	31,3 35,1 134,2	31,3 35,1 134,2	31,3 35,1 134,2	31,3 35,1 134,2	134,2