

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБДОУ «Школа №1» *Н.В. Ковалева*

Н.В. Ковалева

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колomoйцева А.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ																																																																																																																																													
												Жир, г	Углевод, г																																																																																																																																												
Школа №1	прием пищи	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	блюдо	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4	1	1																																																																																																																																												
														гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	4	30	5	48,6	2,3	0,2	7,0	10,1																																																																																																																																
																										15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3	0,9	15,4																																																																																																																								
																																		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	2,3	2,9	0,0																																																																																																																
																																										121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4																																																																																																								
																																																		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	4	30	5	48,6	2,3	0,2	7,0	10,1																																																																																												
																																																														15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3	0,9	15,4																																																																																				
																																																																						385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	2,3	2,9	0,0																																																																												
																																																																														Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	2,0	250	9,0	71,4	1,1	5,3	17,0																																																																	
																																																																																									гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	90	38,0	152,5	8,1	4,9	25,8																																																						
																																																																																																				Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	40	5	42,6	0,0	0,0	14,0																																											
																																																																																																															Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ХЛЕБ	200	25	40	5	81,6	2,6	0,4	10,7																																
																																																																																																																										Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	200	25	122,8	2,3	2,9	0,0																					
																																																																																																																																					Итого	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	90	38,0	152,5	8,1	4,9	25,8										
																																																																																																																																																Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	40	5	42,6	0,0	0,0
Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ХЛЕБ	200	25	40	5	81,6	2,6	0,4	10,7																																																																																																																																															
											Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	200	25	122,8	2,3	2,9	0,0																																																																																																																																				
																						Итого	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	90	38,0	152,5	8,1	4,9	25,8																																																																																																																									
																																	Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	40	5	42,6	0,0																																																																																																																
																																										Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ХЛЕБ	200	25	40	5	81,6																																																																																																								
																																																		Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	200	25	122,8	2,3	2,9	0,0																																																																																													
																																																													Итого	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	90	38,0	152,5	8,1																																																																																				
																																																																						Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	40	5	42,6																																																																												
																																																																														Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ХЛЕБ	200	25	40	5	81,6	2,6	0,4	10,7																																																																	
																																																																																									Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	200	25	122,8	2,3	2,9	0,0																																																						
																																																																																																				Итого	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	90	38,0	152,5	8,1	4,9	25,8																																											
																																																																																																															Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	40	5	42,6	0,0	0,0	14,0																																
																																																																																																																										Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ХЛЕБ	200	25	40	5	81,6	2,6	0,4	10,7																					
																																																																																																																																					Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	200	25	122,8	2,3	2,9	0,0										
																																																																																																																																																Итого	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	90	38,0	152,5	8,1	4,9
Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	40	5	42,6	0,0	0,0	14,0																																																																																																																																															
											Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ХЛЕБ	200	25	40	5	81,6	2,6	0,4	10,7																																																																																																																																				
																						Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	200	25	122,8	2,3	2,9	0,0																																																																																																																									
																																	Итого	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	90	38,0	152,5	8,1																																																																																																																
																																										Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	40	5	42,6																																																																																																								
																																																		Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ХЛЕБ	200	25	40	5	81,6	2,6	0,4	10,7																																																																																													
																																																													Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	200	25	122,8	2,3																																																																																				
																																																																						Итого	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	90	38,0	152,5																																																																												
																																																																														Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	40	5	42,6	0,0	0,0	14,0																																																																	
																																																																																									Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ХЛЕБ	200	25	40	5	81,6	2,6	0,4	10,7																																																						
																																																																																																				Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	200	25	122,8	2,3	2,9	0,0																																											
																																																																																																															Итого	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	90	38,0	152,5	8,1	4,9	25,8																																
																																																																																																																										Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	40	5	42,6	0,0	0,0	14,0																					
																																																																																																																																					Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ХЛЕБ	200	25	40	5	81,6	2,6	0,4	10,7										
																																																																																																																																																Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	200	25	122,8	2,3	2,9
Итого	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	90	38,0	152,5	8,1	4,9	25,8																																																																																																																																															
											Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	40	5	42,6	0,0	0,0	14,0																																																																																																																																				
																						Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ХЛЕБ	200	25	40	5	81,6	2,6	0,4	10,7																																																																																																																									
																																	Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	200	25	122,8	2,3																																																																																																																
																																										Итого	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	90	38,0	152,5																																																																																																								
																																																		Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	40	5	42,6	0,0	0,0	14,0																																																																																													
																																																													Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ХЛЕБ	200	25	40	5	81,6	2,6																																																																																				
																																																																						Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	200	25	122,8																																																																												
																																																																														Итого	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	90	38,0	152,5	8,1	4,9	25,8																																																																	
																																																																																									Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	40	5	42,6	0,0	0,0	14,0																																																						
																																																																																																				Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ХЛЕБ	200	25	40	5	81,6	2,6	0,4	10,7																																											
																																																																																																															Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	200	25	122,8	2,3	2,9	0,0																																
																																																																																																																										Итого	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	90	38,0	152,5	8,1	4,9	25,8																					
																																																																																																																																					Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	40	5	42,6	0,0	0,0	14,0										
																																																																																																																																																Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ХЛЕБ	200	25	40	5	81,6	2,6	0,4
Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	200	25	122,8	2,3	2,9	0,0																																																																																																																																															
											Итого	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	90	38,0	152,5	8,1	4,9	25,8																																																																																																																																				
																						Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	40	5	42,6	0,0	0,0	14,0																																																																																																																									
																																	Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ХЛЕБ	200	25	40	5	81,6	2,6																																																																																																																
																																										Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	200	25	122,8																																																																																																								
																																																		Итого	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	90	38,0	152,5	8,1	4,9	25,8																																																																																													
																																																													Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	40	5	42,6	0,0																																																																																				
																																																																						Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ХЛЕБ	200	25	40	5	81,6																																																																												
																																																																														Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	200	25	122,8	2,3	2,9	0,0																																																																	
																																																																																									Итого	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	90	38,0	152,5	8,1	4,9	25,8																																																						
																																																																																																				Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	40	5	42,6	0,0	0,0	14,0																																											
																																																																																																															Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ХЛЕБ	200	25	40	5	81,6	2,6	0,4	10,7																																
																																																																																																																										Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	200	25	122,8	2,3	2,9	0,0																					
																																																																																																																																					Итого	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	90	38,0	152,5	8,1	4,9	25,8										
																																																																																																																																																Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	40	5	42,6	0,0	0,0