

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 4
Ильина

16.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Коломойцев А. В.



Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Школа	прием пищи	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	блюда	90	35	2146	16,0	21,0	18,0	170,4	
			323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ									
	завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	блюда	200	5	225,8	4,5	2,4	19,5	45,0	
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ									
	завтрак 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	блюда	200	60	632,9	20,5	23,4	64,7	15,4	
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ									
	завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	блюда	200	5	486	2,3	0,9	15,4	2,6	9,6
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ									
	обед	завтрак 2	салат	95,0	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	блюда	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	111,7
				102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой								
обед	2 блюдо	гарнир	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	блюда	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	111,7	
			272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ									
обед	напиток	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	блюда	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3	10,7	
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ									
ИТОГО	хлеб		5,0	ХЛЕБ	блюда	40	160,0	81,6	2,6	0,4	17,0	3,3	
			76,7										
прием пищи	раздел	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	блюда	100	50,0	219,0	18,0	24,0	19,0	19,0	
			323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ									
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	блюда	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1	
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ									
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	хлеб	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	блюда	240	85	444,8	22,5	26,4	65,7	12,1	
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ									
ИТОГО	хлеб		5	ХЛЕБ	блюда	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	9,6	
			55,0										
обед	завтрак 1 и 2 смена	салат	2,0	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	блюда	100	2,0	78,7	5,1	6,0	1,5	1,5	
			9,0	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой									
обед	2 блюдо	гарнир	9,0	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	блюда	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3	5,3	
			27,0	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ									
обед	напиток	хлеб	19,1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	блюда	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0	0,0	
			10,7	ХЛЕБ									
ИТОГО	хлеб		40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	блюда	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6	9,6	
			25										
ИТОГО			160,0		блюда	200	160,0	875,8	42,9	82,9	94,4	94,4	
			82,9										

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс