



СОГЛАСОВАНО: *16.12.2022*
 Директор МБОУ СОШ № 1

1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

Школа	№ рецепта	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	ВРЕССТАВ
прием пищи	1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		200	52	295,2	13,3	10,9	43,4		
	2	Чай с сахаром		200	4	21,1	0,2	0,0	4,3		
завтрак	3	Сыр (порциями)		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	4	ХЛЕБ		10	2,9	7,0	2,3	0,9	0,0		
завтрак 2	5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	6	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	95,0	562,7	24,0	21,3	78,5		
завтрак	7	Чай с сахаром		200	52	295,2	13,3	10,9	43,4		
	8	ХЛЕБ		30	4	21,1	0,2	0,0	4,3		
завтрак 2	9	Сыр (порциями)		10	2,9	7,0	2,3	0,9	0,0		
	10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО		ДЕТИ ОВЗ и инвалиды 1-4 класс			95,0	562,7	24,0	21,3	78,5		
		Итого		60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6		
обед	11	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8		
	12	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3		
ИТОГО		Итого		90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0		
		Итого		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
обед 2 смена	13	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	20,0	826,5	34,2	28,2	119,4		
	14	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		90	39,0	195,1	7,4	3,6	43,3		
ИТОГО		Итого		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		Итого		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
Школа		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
		Итого		200	95,0	725,4	30,9	24,6	98,6		
прием пищи	15	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		240	77	492,0	18,0	24,4	69,8		1
	16	Чай с сахаром		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
завтрак	17	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	18	Сыр (порциями)		10	9	75,0	2,3	2,9	0,0		
ИТОГО		Итого		240	95,0	688,7	22,8	28,2	95,3		
		Итого		200	4	492,0	18,0	24,4	69,8		
завтрак	19	Чай с сахаром		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	20	ХЛЕБ		10	9	75,0	2,3	2,9	0,0		
ИТОГО		Итого		40	95,0	688,7	22,8	28,2	95,3		
		Итого		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
обед	21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7		
	22	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
ИТОГО		Итого		100	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
		Итого		100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2		
ИТОГО		Итого		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		Итого		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
обед 2 смена	23	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
	24	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2		
ИТОГО		Итого		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		Итого		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО		Итого		40	95,0	690,5	27,8	28,7	107,8		
		Итого		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		