



Согласно утверждению
 Директора МБ «Учреждение
 «Белорусский институт
 питания»

17.01.2009 20952

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Коломойцев А.В.



Школа	1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	б/нодо	отд/кодп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5
прием пищи	Морковьи отварные с сыром		выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5
завтрак 1 и 2	Фрукты свежие	200	200	41	383,6	15,5	16,4	41,0	9,8
смена	Чай с сахаром,	100	100	20	47,0	0,4	0,4	10,1	9,8
завтрак 2	Хлеб	200	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	9,8
ИТОГО	МОЛОКО КИРПЯЧЕНОЕ	30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	9,6
завтрак 1 и 2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	200	95,0	623,1	24,3	24,3	85,9	21,8
смена	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	41	387,4	16,1	17,4	39,1	9,8
завтрак 2	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	200	20	47,0	0,4	0,4	10,1	9,8
ИТОГО	ХЛЕБ	30	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1	9,8
завтрак 1 и 2	МОЛОКО КИРПЯЧЕНОЕ	200	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	9,6
ИТОГО				95,0	122,8	5,9	6,6	84,0	21,8
завушка	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	2,1,8
1 блюдо	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	2,1,8
обед	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	90	25,0	286,0	15,0	17,0	30,0	2,1,8
гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6	2,1,8
напиток	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	2,1,8
ИТОГО	ХЛЕБ	40	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	2,1,8
ШКОЛА				160,0	821,8	26,8	27,7	117,5	5
прием пищи	раздел								
завтрак 1 и 2	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	204	240	66	519,0	19,5	22,4	61,0	5
смена	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	5
ИТОГО	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	5
завтрак 1 и 2	ХЛЕБ	30	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	5
смена	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	306	240	95,0	685,7	22,4	23,7	96,3	5
ИТОГО	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	5
завтрак 1 и 2	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	5
смена	ХЛЕБ	30	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	5
ИТОГО				95,0	687,7	22,7	23,1	96,1	5
завушка	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	41	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	5
1 блюдо	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	96	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	5
2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	272	100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2	5
гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	123	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2	5
напиток	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	5
ИТОГО	ХЛЕБ	385	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	5
завтрак 1 и 2	МОЛОКО КИРПЯЧЕНОЕ	200	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	5
смена									
ИТОГО				95,0	122,8	5,9	6,6	84,0	5
завушка	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	41	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	5
1 блюдо	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	96	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	5
2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	272	100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2	5
гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	123	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2	5
напиток	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	5
ИТОГО	ХЛЕБ	385	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	5
завтрак 1 и 2	МОЛОКО КИРПЯЧЕНОЕ	200	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	5
смена									
ИТОГО				95,0	122,8	5,9	6,6	84,0	5

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

160,0 962,5 31,3 35,1 134,2