

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 11 г. Ижевск: *И.В. Косов*

14.02.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломоидцев А.В.

Школа	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда	отд/кодп	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта								
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №1	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	61	389,7	15,2	18,6	47,3
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ		200	4		0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	61	348,0	14,6	12,5	47,9
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	ИТОГО					95,0	540,5	23,0	20,0	83,0
	завска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4
	2 блюдо	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0
обед	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО					160,0	822,8	38,5	30,9	117,4
Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						День	б
прием пищи	раздел	№ рецепта			выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	86	566,0	19,2	20,6	69,3
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО					95,0	685,7	21,7	21,5	94,8
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	86	566,0	19,2	20,6	69,3
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО					95,0	685,7	21,7	21,5	94,8
			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							
	завска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2
обед	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
						160,0	962,5	43,7	35,5	137,6