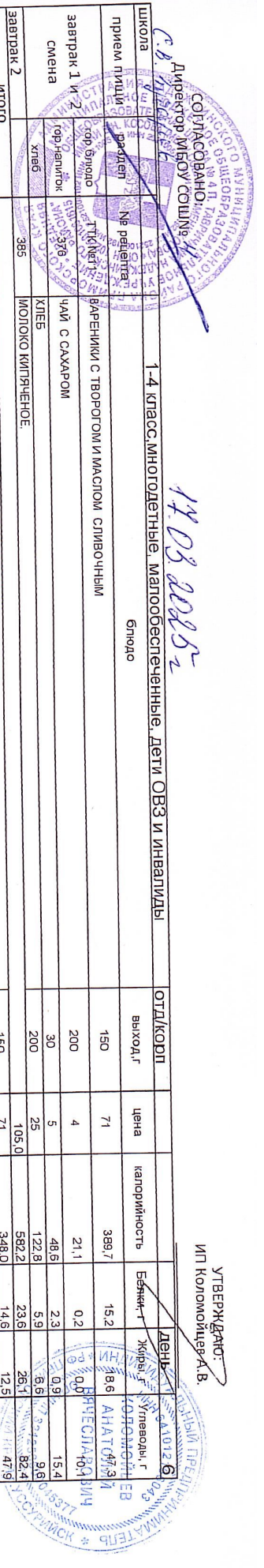


УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

14.08.2025



Школа		1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОДП	цена	калорийность	Еднкн-г	ДЕНЬ	Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	Выход, г			Жир, г	Углевод, г		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №1	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	71	399,7	15,2	15,4	10,1	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,4	0,9	
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО			200	105,0	582,2	5,9	6,6	9,6	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	71	348,0	14,6	12,5	10,1	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,4	0,9	
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
обед	завтрак	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0	
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4	
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	323,3	15,0	14,0	21,0	
ИТОГО	гарчир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
				Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	завтрак 1 и 2 смена	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	95	566,0	19,2	20,6	69,3	
	хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО	гор. напиток	376	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	96	685,7	21,7	21,5	94,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	566,0	19,2	20,6	69,3	
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	30	5	41,1	0,2	0,0	10,1	
	завтрак 1 и 2 смена	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
				Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
обед	завтрак	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	35,0	374,0	16,4	21,9	51,2	
ИТОГО	гарчир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
				Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
ИТОГО	завтрак 1 и 2 смена	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО			200	105,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
				Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
ИТОГО	завтрак	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	
ИТОГО	гарчир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
ИТОГО	завтрак 1 и 2 смена	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО			200	177,0	992,5	43,7	35,5	137,6	