

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 4

17.04.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоковцев А.В.

КОЛОМОЙЦЕВ
АН ОЛИЙ

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	71	364,0	18,8	15,0	43,8
смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
завтрак 2	итого	ТТК № 6		150	71	364,0	18,8	15,0	43,8
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб	ХЛЕБ		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
завтрак 2	итого	ТТК № 6		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
обед	закуска	Икра свекольная		60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6
	1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	Мясо курицы запеченное в соусе		90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,1
	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая		150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	напиток	Компот из смеси сухофруктов		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					177,0	822,5	29,1	27,7	117,1
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	96	567,0	20,0	22,9	70,1
смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					105,0	685,7	22,5	23,8	95,6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	96	567,0	20,0	22,9	70,1
смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					105,0	685,7	22,5	23,8	95,6
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
обед	закуска	Икра свекольная		100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2
	1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	Мясо курицы запеченное в соусе		100	32,0	349,0	13,9	16,2	40,1
	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая		180	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	напиток	Компот из смеси сухофруктов		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					177,0	822,5	29,1	27,7	117,1
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	96	567,0	20,0	22,9	70,1
смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					105,0	685,7	22,5	23,8	95,6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	96	567,0	20,0	22,9	70,1
смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					105,0	685,7	22,5	23,8	95,6