

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 17.09.2024
 Иванова
 17.09.2024

УТВЕРЖДАЮ: 
 ИП Колмогодцев А.В. Директор

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		Отд/Корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда								
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	60	382,8	22,6	21,3	36,6	
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ		30	2,3	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	95,0	585,3	31,0	28,8	71,7	
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	завсика	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60	2	55,5	21,0	22,0	77,0	
обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	46,0	0,8	3,0	3,9	
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	33	137,0	4,4	4,6	11,7	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	515,0	19,3	19,9	75,5	
	хлеб		ХЛЕБ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	Отд/Корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День
прием пищи	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		200	85	557,0	20,8	28,2	67,5	
завтрак 1 и 2	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
смена	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	95,0	685,5	23,3	29,1	95,0	
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	558,0	20,1	23,2	68,0	
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
ИТОГО					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	завсика	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60	2	686,5	22,6	24,1	95,5	
обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	82,9	1,3	5,0	6,5	
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		240	33	137,0	4,4	4,6	11,7	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	618,0	27,4	20,8	88,6	
	хлеб		ХЛЕБ		40	5	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	81,6	2,6	0,4	17,0	
			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
					200	160,0	982,1	35,7	30,8	134,5	