

Директор МБОУ СОШ № 1



17.12.2022

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел № 1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	блюда							
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	60	392,8	22,6	21,9	0,0	36,6
смена	гор. напиток	ХЛЕБ		200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1
завтрак 2	гор. напиток	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.		30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4
ИТОГО				200	25					9,6
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	60	985,3	31,0	28,8	14,5	71,7
смена	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	383,0	12,6	10,1	0,0	41,9
завтрак 2	гор. напиток	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		30	5	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1
ИТОГО				200	25	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4
						122,8	5,9	6,6	6,6	9,6
						95,0	21,0	22,0		77,0
ИТОГО						46,0	0,8	3,0		3,9
обед	1 блиндо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		60	2	137,0	4,4	4,6		11,7
	2 блиндо	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		250	19	515,0	19,3	19,9		75,5
	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	33	42,6	0,0	0,0		10,7
	хлеб	ХЛЕБ		200	6	81,6	2,6	0,4		17,0
ИТОГО				40	5	822,2	27,1	27,9		118,8
Школа						160,0				2
прием пищи	раздел № 1	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда							
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		212	85	557,0	20,8	28,2		67,5
смена	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0		12,1
ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9		15,4
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	85	685,5	23,3	29,1		95,0
смена	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	558,0	20,1	23,2		68,0
ИТОГО				30	5	49,9	0,2	0,0		12,1
						78,6	2,3	0,9		15,4
						95,0	22,6	24,1		95,5
обед	1 блиндо	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2	82,9	1,3	5,0		6,5
	2 блиндо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	137,0	4,4	4,6		11,7
	напиток	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		240	33	618,0	22,4	20,8		88,6
	хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0		10,7
ИТОГО				40	5	81,6	2,6	0,4		17,0
						122,8	5,9	6,6		9,6
						160,0	35,7	30,9		134,5