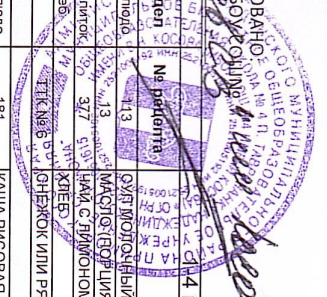


СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ «Школа № 11»
 [Подпись]



18.01.2024

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.
 КОЛОМОЙЦЕВ
 [Подпись]



Школа	№ рецепта	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
прием пищи	раздел 113	СУП Молочный с крутой пшенной	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4		
		МАСЛО (ГОРЧИЦЫМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1		
		ЧАЙ с ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	12,10,3		
		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,0		
		СНЕЖОК или РЯЖЕНКА или ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	115,2		
		ИТОГО			95,0		20,8	25,5	87,0	
		завтрак	13	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	51	353,4	12,6	11,2	39,4
		завтрак	377	МАСЛО (ГОРЧИЦЫМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
		завтрак 2	ИТОГО			95,0		20,8	25,5	87,0
		обед	раздел 402	САЛАТ из МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
СУП с РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250			9	168,0	5,6	2,2	45,3		
ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200			43	492,9	17,0	23,0	46,3		
КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6	42,6	0,0	0,0	10,7		
ХЛЕБ	40			5	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО					160,0		26,0	28,6	123,2	
завтрак	раздел 113			СУП Молочный с крутой пшенной	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
				МАСЛО (ГОРЧИЦЫМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
				ЧАЙ с ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
		ИТОГО			95,0		22,5	47,4	95,0	
		завтрак	раздел 181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
				МАСЛО (ГОРЧИЦЫМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
				ЧАЙ с ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
				ИТОГО			95,0		22,5	47,4
завтрак	раздел 377			САЛАТ из МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
				СУП с РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	45,3
				ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5
				КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
				ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		ИТОГО			160,0		31,2	32,2	134,0	
		ИТОГО	раздел 402	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
				КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
				ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
				ИТОГО			95,0		24,3	25,0

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

дети ОВЗ и инвалиды