

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Е.В. Мухоморова
 18.02.2025г

18.02.2025г

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
Школа	прием пищи	№ рецепта			блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
			завтрак 1 и 2	смена									гор.блюдо	204	ММАКРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	61	383,6	15,5	0,2	16,4	41,0	
			гор.напиток	376									ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
			хлеб										ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
			ИТОГО	385									МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
			завтрак 1 и 2	смена									гор.блюдо	306	ГОЛУВЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	61	387,4	16,1	17,4	39,1		
			гор.напиток	376									ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
			хлеб										ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
			ИТОГО	385									МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																				
Школа	раздел	№ рецепта			блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
			завтрак 1 и 2	смена									гор.блюдо	204	ММАКРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0		
			гор.напиток	376									ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
			хлеб										ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
			ИТОГО	306									ГОЛУВЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	86	592,0	20,4	22,8	69,5				
			завтрак 1 и 2	смена									гор.блюдо	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	10,1			
			гор.напиток										ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
			ИТОГО													95,0		691,7	22,9	23,7	95,0		
			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																				
			Школа	раздел									№ рецепта			блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	смена	завюска			102	ИГРА КАВАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7											
гор.блюдо	272	СУП ГОРОХОВЫЙ			280	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8													
гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1													
хлеб		ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4													
ИТОГО	306	ГОЛУВЦЫ ЛЕНИВЫЕ			240	86	592,0	20,4	22,8	69,5													
завтрак 1 и 2	смена	гор.блюдо			376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	10,1												
гор.напиток		ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4													
ИТОГО							95,0		926,8	37,8	40,5	144,3											
обед																							
Школа	раздел	№ рецепта			блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
			завтрак 1 и 2	смена									завюска	102	ИГРА КАВАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7		
			гор.блюдо	272									СУП ГОРОХОВЫЙ	280	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8				
			гор.напиток	376									ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
			хлеб										ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
			ИТОГО	306									ГОЛУВЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	86	592,0	20,4	22,8	69,5				
			завтрак 1 и 2	смена									гор.блюдо	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	10,1			
			гор.напиток										ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
			ИТОГО													95,0		926,8	37,8	40,5	144,3		
			обед																				
Школа	раздел	№ рецепта			блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
			завтрак 1 и 2	смена									завюска	102	ИГРА КАВАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7		
			гор.блюдо	272									СУП ГОРОХОВЫЙ	280	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8				
			гор.напиток	376									ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
			хлеб										ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
			ИТОГО	306									ГОЛУВЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	86	592,0	20,4	22,8	69,5				
			завтрак 1 и 2	смена									гор.блюдо	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	10,1			
			гор.напиток										ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
			ИТОГО													95,0		926,8	37,8	40,5	144,3		