

СОГЛАСОВАНО: *18.05.2024*
 Директор МБОУ СОШ № 1 *Курова*

18.05.2024

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Коломойцев А.В.

Идентификация	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
прием пищи	завтрак	гор.блиндо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295,2	3,3	10,9	43,4	
		гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
		хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	ИТОГО	сыр (порциями)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
		гор.блиндо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4	
завтрак	ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
		сыр (порциями)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	48,6	2,3	0,9	15,4	
		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 2	ИТОГО	завкаса	ИГРА КАВАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	
		1 блиндо	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8	
		2 блиндо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	
обед	ИТОГО	гарчир	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0	
		спадко	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
обед 2 смена	ИТОГО	гор.блиндо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	160,0	826,5	34,2	28,2	119,4	
		гор.напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	39,0	283,3	15,0	14,0	18,0	
		хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ	40	25	81,6	2,6	0,4	17,0	
		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		хлеб	ХЛЕБ	200/12	95,0	726,4	30,9	24,6	98,6	
Школа	прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
		завтрак	гор.блиндо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8
			гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1
завтрак	ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
		сыр (порциями)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
		гор.блиндо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	
завтрак	ИТОГО	гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
		хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
		сыр (порциями)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
ИТОГО	ИТОГО	завкаса	ИГРА КАВАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3	
		1 блиндо	СУП ГОРОХОВЫЙ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
		2 блиндо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
обед	ИТОГО	гарчир	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
		спадко	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2	
		хлеб	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		гор.блиндо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		гор.напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
обед 2 смена	ИТОГО	хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2	
		хлеб	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО	ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ	40	95,0	690,5	27,8	26,7	107,8	