

СОГЛАСОВАНО: *18.04.2022*  
 Директор МБОУ СОШ № 11 г. Ветлуги  
*Босова*



УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Колотилкина А.В.  
 04.10.22



Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г										
Завтрак 1 и 2 смена	раздел № рецепта	11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день										
												гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	65	567,0	20,0	22,9	70,1	
												гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
												хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
												ИТОГО					95,0	686,7	22,5	23,8	95,6
												гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	88	566,0	19,2	20,6	69,3	
												гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
												хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
												ИТОГО					95,0	685,7	21,7	21,5	94,8
												Завтрак 2	ИТОГО								
гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3													
гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1													
хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4													
ИТОГО					25	156,0	5,6	5,0	22,0												
Завтрак 2	ИТОГО																				
завска	56	ИГРА СВЕКОЛЫЧАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6													
1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4													
2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1													
гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3													
салатное	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7													
хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0													
ИТОГО					160,0	822,5	29,1	27,7	117,1												
примем пицци	раздел	№ рецепта	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день										
Завтрак 1 и 2 смена	раздел № рецепта	11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день										
гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	65	567,0	20,0	22,9	70,1													
гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1													
хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4													
ИТОГО					95,0	686,7	22,5	23,8	95,6												
Завтрак 1 и 2 смена	раздел № рецепта	11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день										
гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	88	566,0	19,2	20,6	69,3													
гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1													
хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4													
ИТОГО					95,0	685,7	21,7	21,5	94,8												
Завтрак 1 и 2 смена	раздел № рецепта	11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день										
завска	56	ИГРА СВЕКОЛЫЧАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2													
1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4													
2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8													
гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,0	290,1	8,8	4,4	39,9													
салатное	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7													
хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0													
ИТОГО					25	196,0	5,6	5,0	22,0												
ИТОГО						160,0	963,0	32,6	31,2	132,0											

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс