

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

18.04.2023

УТВЕРЖДАЮ:
ИИ Колдмоицев Д.В.

Школа		1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп			день	5	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	51	383,6	15,5	16,4	41,0
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО						105,0	623,1	24,3	24,3	85,9
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	51	397,4	16,1	17,4	39,1
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО						105,0	626,9	24,9	25,3	84,0
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
	завкуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4
обед	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	32,0	285,0	15,0	17,0	30,0
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО						177,0	821,8	26,8	27,7	117,5
школа			11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп					5	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	76	519,0	19,5	22,4	61,0
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО		306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		240	105,0	685,7	22,4	23,7	96,3
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	76	521,0	19,8	21,8	60,8
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО						105,0	687,7	22,7	23,1	96,1
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
	завкуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3
обед	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	32,0	351,0	18,4	21,9	49,2
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО						177,0	962,5	31,3	35,1	134,2