

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4
Чина Неведина

18.09.2024

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа	приемы пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
				блюда	блюда								
Школа	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	блюда	90	35	214,6	16,0	2,4	21,0	18,0	3
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	блюда	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	3		
												хлеб	385
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	блюда	200	60	439,8	20,5	30,9	30,9		
												гор.напиток	377
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	блюда	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6		
												завтрак 2	закуска
	обед	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	блюда	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2		
												2 блюдо	272
гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	блюда	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3	10,7	3		
												напиток	402
хлеб				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	3		
												ИТОГО	
прием пищи	раздел	№ рецепта		блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ		
												завтрак 1 и 2	гор.блюдо
гор.напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАСРЫПЧАТАЯ	блюда	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7	12,1	3		
												хлеб	377
ИТОГО				Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4		
												завтрак 1 и 2	гор.блюдо
гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	блюда	200	5	48,6	0,2	0,0	12,1	15,4	15,4		
												хлеб	
ИТОГО				Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	95,0	573,3	25,0	27,3	93,2	93,2	93,2		
												обед	закуска
1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	блюда	250	9,0	170,4	4,9	26,2	45,0	5,3	5,3		
												2 блюдо	272
гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	блюда	180	16,0	267,5	19,1	3,5	10,7	0,0	0,0		
												напиток	402
хлеб				40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6	9,6	9,6		
												ИТОГО	
					160,0	875,8	42,9	82,9	94,4	94,4	3		