

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

КОЛОМОЙЦЕВ
АЛЕКСАНДР ПАВЛОВИЧ

ИНН 6410121860

КПП 6410121860

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

блюда

отд/корп

цена

калорийность

белки, г

жир, г

углевод, г

энергетическая ценность, ккал

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	белки, г	жир, г	углевод, г	энергетическая ценность, ккал
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0	2,4	69,8	7,7
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	18,8
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЙНЫМ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	39,9
	ИТОГО			10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	10,7
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3	95,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	18,8
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЙНЫМ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	39,9
	ИТОГО			10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	10,7
обед	гор. блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	7,7
	гор. напиток	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	18,8
	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	39,9
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, ХЛЕБ	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2	40,2
ИТОГО			40	5,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	
завтрак 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	160,0	962,0	37,8	40,5	134,3	134,3
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9	39,9
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, ХЛЕБ	200	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2	40,2
	ИТОГО			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0