



СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО
 Директор ИВОВ СОШ № 1

18.12.2024

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колдомойцев А.В.
 КОЛОМОЙЦЕВ А.А. ИПОДПИСЬ

Школа		1-4 класс. многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
прием пищи		№ рецепта	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376,44,4	Чай с лимонном	90	35	214,6	16,0	4,5	2,4	18,0
	хлеб		ХЛЕБ	150	25,0	225,8	4,5	0,2	0,0	46,7
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	48,6	2,3	0,9	0,1	15,4
	ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	377	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	60	632,9	28,9	30,9	23,4	64,7
	хлеб		ХЛЕБ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4
	ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
обед	завсучка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	3,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	36,2
обед	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	25	213,3	11,8	8,7	11,0	11,0
	гарчир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3	33,3
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0
ИТОГО				160,0	776,7	35,6	19,8	111,7	111,7	
прием пищи	Раздел		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
	блюдо									
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	50,0	219,0	18,0	24,0	19,0	19,0
	гор. напиток	323	КАДА РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7	46,7
завтрак 1 и 2 смена	хлеб	377	Чай с лимонном	200	5	49,9	2,3	0,0	12,1	12,1
	ИТОГО		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	85	444,8	22,5	26,4	65,7	65,7
	гор. напиток	377	Чай с лимонном	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4
	ИТОГО				95,0	573,3	25,0	27,3	93,2	93,2
обед	завсучка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	1,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫ	250	9,0	170,4	4,9	28,2	5,3	5,3
обед	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	27	237,0	13,4	19,5	45,0	45,0
	гарчир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	287,5	19,1	3,5	40,0	40,0
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0	0,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6	2,6
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
	ИТОГО				160,0	875,8	42,9	82,9	94,4	94,4

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс