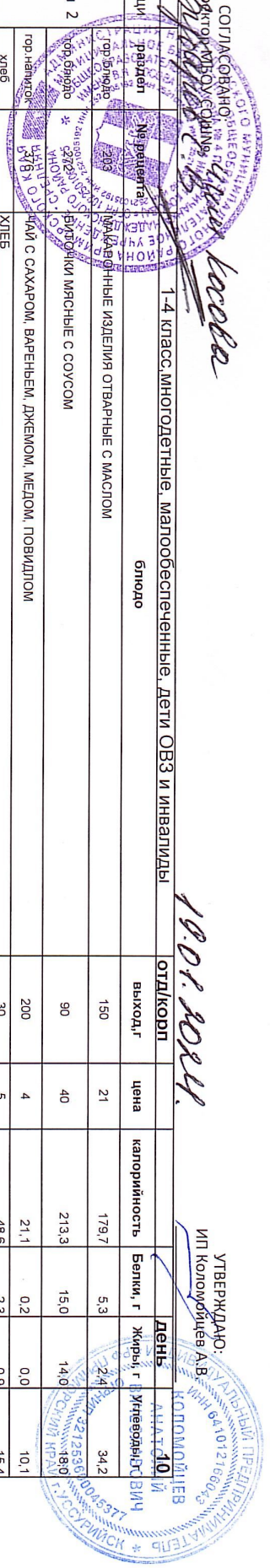


СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 4 г. Печенга  
*Иванов И.И.*

19.01.2022

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломбийцев А.В.



Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кодомодifier	
				выход, г	цена								
обед	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	283	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	блюдо	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	2212596	
		гор. напиток	376	ВИТОНЬКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	40	213,3	15,0	14,0	18,0	2212596	
	завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	2212596	
		хлеб	385	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	2212596	
	ИТОГО						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	2212596
	завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	21	195,1	7,4	3,6	33,3	2212596
			гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90	40	235,3	12,2	13,2	16,0	2212596
		ИТОГО	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	2212596
			хлеб	385	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	2212596
ИТОГО							200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	2212596
завтрак 1 и 2 смена		завтрак 1 и 2 смена	завсуга	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	2212596
			1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	2212596
		ИТОГО	2 блюдо	272	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6	2212596
			гарнир	312	ПЛОРЕ КАРТФЕЛЬНОЕ		150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	2212596
	ИТОГО	сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	2212596	
		хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	2212596	
	ИТОГО												
	завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	2212596
			гор. блюдо	272	ВИТОНЬКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	50	357,0	16,4	21,9	31,2	2212596
ИТОГО		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	2212596	
		хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2212596	
ИТОГО													
завтрак 1 и 2 смена		завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	36	234,1	8,8	4,4	39,9	2212596
			гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		180	50	333,0	13,5	18,0	30,5	2212596
		ИТОГО	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	2212596
			хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2212596
	ИТОГО												
	ИТОГО	завтрак 1 и 2 смена	завсуга	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	2212596
			1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	2212596
		ИТОГО	2 блюдо	272	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8	2212596
			гарнир	312	ПЛОРЕ КАРТФЕЛЬНОЕ		180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	2212596
ИТОГО		сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	2212596	
		хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,3	0,4	17,0	2212596	
ИТОГО													
ИТОГО													

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	160,0	823,7	26,6	27,1	118,9
	95,0	622,9	28,0	24,3	84,4
	95,0	686,8	24,8	23,3	95,9
	160,0	962,9	32,5	32,5	135,8