

СОГЛАСОВАНО
 МБОУ СОШ № 1
 19.09.2022

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колмоковцев А.В.

Школа	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд./корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
										вход/г
прием пищи	184		КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295.2	13.3	4.9	43.4	
			ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ, ДЖЕМОМ МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	300	4	21.1	0.2	0.2	10.1	
			ХЛЕБ	30	5	48.6	2.3	0.9	15.4	
			СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75.0	2.3	0.9	15.4	
завтрак	15		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122.8	5.9	6.6	9.6	
			СОУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	52	295.2	13.3	4.9	43.4	
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21.1	0.2	0.2	10.1	
			СЫР (ПОРЦИЙМИ)	30	5	48.6	2.3	0.9	15.4	
завтрак 2	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122.8	5.9	6.6	9.6	
			ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2.0	71.4	1.1	5.3	4.6	
			СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9.0	152.5	8.1	4.9	25.8	
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОСЫПЧАТАЯ	150	15.0	195.1	7.4	3.6	43.3	
обед	272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28.0	283.3	15.0	14.0	18.0	
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
			ХЛЕБ	40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0	
			ИТОГО	40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0	
обед 2 смена	323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОСЫПЧАТАЯ	150	20.0	195.1	7.4	3.6	43.3	
			БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	39.0	283.3	15.0	14.0	18.0	
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
			ХЛЕБ	40	25	81.6	5.9	6.6	9.6	
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122.8	5.9	6.6	9.6	
			ИТОГО	200/12	95.0	690.5	30.9	24.6	98.6	
			ШКОЛА							
			приним. пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд./корп	цена	калорийность
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492.0	18.0	24.4	69.8	
			ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41.1	0.2	0.0	10.1	
			ХЛЕБ	30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
			СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75.0	2.3	2.9	0.0	
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	492.0	18.0	24.4	69.8	
			ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41.1	0.2	0.0	10.1	
			ХЛЕБ	30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
			СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75.0	2.3	2.9	0.0	
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122.8	5.9	6.6	9.6	
			ИТОГО	200/12	95.0	686.7	22.8	28.2	95.3	
			ШКОЛА							
			прием. пищи	раздел	№ рецепта	ДЕТИ ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	блюда	отд./корп	цена	калорийность
обед	завтрак	102	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2.0	119.0	1.9	8.9	7.7	
			СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9.0	152.5	8.1	4.9	18.8	
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОСЫПЧАТАЯ	180	15.0	234.1	8.8	4.4	39.9	
			БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28.0	332.2	16.4	21.9	40.2	
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
			ХЛЕБ	40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0	
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122.8	5.9	6.6	9.6	
			ИТОГО	200/12	95.0	692.0	37.3	40.5	134.3	
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
			ХЛЕБ	40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0	
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122.8	5.9	6.6	9.6	
			ИТОГО	200/12	95.0	690.5	27.8	26.7	107.8	