

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 1

19.05.2024

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	
прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	блиндо	200	60	392,8	22,6	2,1	0,2	21,3	36,6	
		гор. блиндо	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	2,1	0,0	10,1		
		гор. блиндо	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4		
		гор. блиндо	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	5,9	9,6		
		ИТОГО					95,0	685,3	31,0	3,0	14,5	71,7	
		гор. блиндо	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	60	383,0	12,6	14,5	4,1	9,9	10,1	
		гор. блиндо	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	2,1	0,0	10,1		
		гор. блиндо	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4		
		гор. блиндо	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	5,9	9,6		
		ИТОГО					95,0	555,5	21,0	22,0	77,0		
обед	завтрак 1 и 2 смена	завсوخа	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60	2	46,0	0,8	3,0	3,9			
		1 блиндо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
		2 блиндо	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	33	515,0	19,3	19,9	75,5			
		сладкое	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
		хлеб	ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
		ИТОГО					160,0	822,2	27,1	27,9	118,8		2
		прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блиндо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		200	85	557,0	20,8	28,2	67,5		
			гор. блиндо	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПЕЧЕНЬЕ		200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
		ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
						95,0	685,5	23,3	29,1	95,0			
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	85	558,0	20,1	23,2	68,0				
	гор. блиндо	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПЕЧЕНЬЕ		200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1				
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
						95,0	686,5	22,6	24,1	95,5			
обед	завсуха	1 блиндо	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5			
		2 блиндо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
		3 блиндо	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		240	33	618,0	27,4	20,8	88,6			
		4 блиндо	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
		5 блиндо	ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО				200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО						160,0	982,1	35,7	30,8	134,5			