



19.03.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		ОТД/КОРП		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	№ рецепта	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блиндо	200	70	431,0	14,9	18,7	39,6	14,9	18,7	39,6	14,9	18,7	39,6
	гор. напиток	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6
завтрак 2	ИТОГО	200	105,0	623,5	23,3	26,2	59,6	23,3	26,2	59,6	23,3	26,2	59,6
завтрак	гор. блиндо	311	70	432,0	15,0	24,0	51,0	15,0	24,0	51,0	15,0	24,0	51,0
	гор. напиток	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6
завтрак 2	ИТОГО	385	105,0	624,5	23,4	31,5	88,1	23,4	31,5	88,1	23,4	31,5	88,1
обед	завска	49	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	1,0	3,0	4,1	1,0	3,0	4,1
	1 блюдо	83	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	4,3	10,6	20,4	4,3	10,6	20,4
	2 блюдо	272	35,0	340,0	15,0	14,0	32,0	15,0	14,0	32,0	15,0	14,0	32,0
	гарнир	203	15	215,0	6,4	2,9	40,9	6,4	2,9	40,9	6,4	2,9	40,9
	напиток	402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	ИТОГО	402	177,0	841,7	29,3	30,9	125,1	29,3	30,9	125,1	29,3	30,9	125,1
прием пищи	раздел	1-1 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
	гор. блиндо	259	95	431,0	14,9	18,7	39,6	14,9	18,7	39,6	14,9	18,7	39,6
	гор. напиток	30	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1
завтрак	ИТОГО	13	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
завтрак	гор. блиндо	311	95	559,5	17,4	19,6	67,1	17,4	19,6	67,1	17,4	19,6	67,1
	гор. напиток	377	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1
	хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
завтрак	ИТОГО	377	105,0	697,2	22,2	27,8	97,3	22,2	27,8	97,3	22,2	27,8	97,3
ИТОГО	завска	49	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	1,8	5,1	6,9	1,8	5,1	6,9
	1 блюдо	83	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	4,3	4,6	13,4	4,3	4,6	13,4
	2 блюдо	272	35,0	372,0	16,4	19,5	30,2	16,4	19,5	30,2	16,4	19,5	30,2
	гарнир	203	15	215,0	6,4	2,9	40,9	6,4	2,9	40,9	6,4	2,9	40,9
	напиток	402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	ИТОГО	385	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6
ИТОГО	завска	49	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	1,8	5,1	6,9	1,8	5,1	6,9
	1 блюдо	83	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	4,3	4,6	13,4	4,3	4,6	13,4
	2 блюдо	272	35,0	372,0	16,4	19,5	30,2	16,4	19,5	30,2	16,4	19,5	30,2
	гарнир	203	15	215,0	6,4	2,9	40,9	6,4	2,9	40,9	6,4	2,9	40,9
	напиток	402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	ИТОГО	385	177,0	906,3	31,5	32,5	119,1	31,5	32,5	119,1	31,5	32,5	119,1

