

СОЛДАСОВНО-МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
 Директор МБОУ СОШ № 1
 И.И. Кошаров

19.04.2024

УТВЕРЖДАЮ:
 И.И. Кошаров

Класс	Раздел	№ рецепта	блюда	ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	5	
детей ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	прием пищи	1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ										
			блюда										
	завтрак 1 и 2	1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		200	41	388,6	15,5	16,4	41,0			
			блюда										
	смена	2	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8			
			блюда										
	завтрак 2	3	ХЛЕБ		200	4	2,1	29,2	0,0	10,1			
			блюда										
	ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
				блюда									
завтрак 1 и 2	4	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
			блюда										
смена	5	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	20	47,0	0,4	0,4	9,8			
			блюда										
завтрак 2	6	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
			блюда										
ИТОГО		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4			
			блюда										
обед	7	272	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8			
			блюда										
завтрак 1 и 2	8	123	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0			
			блюда										
смена	9	402	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6			
			блюда										
завтрак 2	10	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
			блюда										
ИТОГО		40	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
			блюда										
Школа	11	лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				160,0	821,8	28,8	27,7	117,5			
			блюда										
прием пищи	12	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	66	519,0	19,5	22,4	61,0			
			блюда										
завтрак 1 и 2	13	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8			
			блюда										
смена	14	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
			блюда										
ИТОГО		306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
			блюда										
завтрак 1 и 2	15	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		240	66	521,0	19,8	21,8	60,6			
			блюда										
смена	16	200	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8			
			блюда										
завтрак 2	17	30	ХЛЕБ		30	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
			блюда										
ИТОГО		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		100	2,0	687,7	22,7	23,1	96,1			
			блюда										
обед	18	272	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8			
			блюда										
завтрак 1 и 2	19	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2			
			блюда										
смена	20	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
			блюда										
завтрак 2	21	40	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
			блюда										
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
			блюда										
ИТОГО		160,0				962,5	31,3	35,1	134,2				
			блюда										

ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС