

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

19.05.2015г

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоицкая А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										день		6
блюда										Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта					выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				150	71	389,7	15,2	18,6	47,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ				200	5	48,6	2,3	6,6	15,4
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ				200	105,0	582,2	23,6	26,1	82,4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				150	71	348,0	14,6	12,5	47,9
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ				200	5	48,6	2,3	6,6	15,4
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
обед	завтрак	52	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ				60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ				250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ				90	35,0	323,3	15,0	14,0	21,0
	гарнир	199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ				150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3
напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	385	ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				200	96	566,0	19,2	20,6	69,3
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	ХЛЕБ				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ				200	96	566,0	19,2	20,6	69,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 1 и 2 смена	хлеб	385	ХЛЕБ				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ				200	105,0	689,7	21,7	21,5	94,6
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
обед	завтрак	52	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ				100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ				250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ				180	35,0	374,0	16,4	21,9	51,2
	гарнир	199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ				200	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0
напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				40	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	385	ХЛЕБ				200	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ												
177,0 962,5 43,7 35,5 137,6												