

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 1
Чистова Т.В.

19.09.2022г

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Коломойцев А.В. *Коломойцев А.В.*

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕПЫМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			150	61	364,0	18,8	15,0	43,8
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЫЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ,			150	95,0	589,7	26,9	20,9	91,3
	хлеб		ХЛЕБ			200	61	389,7	15,2	18,6	47,3
завтрак 2	ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЫЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ			30	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	закуска		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ			200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
	1 блюдо		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ			90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1
	напиток		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО		блюда				160,0	822,5	29,1	27,7	117,1
прием пищи	раздел	№ рецепта				выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	завтрак 1 и 2 смена	ТТК №10	ПЕПЫМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	86	567,0	20,0	22,9	70,1
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	завтрак 1 и 2 смена	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	95,0	686,7	22,5	23,8	95,6
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ,			200	86	565,0	19,2	20,6	69,3
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ			30	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	ИТОГО					5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО					30	95,0	685,7	21,7	21,5	94,8
обед	закуска	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ			100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			100	28,0	393,0	15,4	16,8	44,8
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ			180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЫЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ			200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
	ИТОГО					200	160,0	963,0	32,6	31,2	132,0
	ИТОГО		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс								