

Директор
№ 4 Д
ИП Коломбидзе А.В.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломбидзе А.В.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломбидзе А.В.

прием пищи	раздел № рецепта	№ рецепта	блюда	ОТД/КОРП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	№ 377	Чай с лимоном		150	60	392,8	22,6	21,3	36,6	2
	гор. напиток	№ 385	Молоко кипряченное печенье		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО					350	65	413,9	22,8	21,3	46,7	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК № 5	Вареники с картофелем и маслом сливочным		200/12	25	122,8	5,9	0,9	15,4	2
	гор. напиток	377	Чай с лимоном		150	60	392,8	22,6	21,3	36,6	
ИТОГО					350	85	415,6	28,5	2,8	31,0	
завтрак 2	завкуска	41	Салат из моркови		200/12	25	122,8	5,9	0,9	15,4	2
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем с пшеницей		60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
обед	2 блюдо	309	Рагу из птицы		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	2
	стопкое	402	Компот из смеси сухофруктов		200	33	515,0	19,3	19,9	75,5	
ИТОГО					450	52	652,0	23,7	24,5	87,2	
школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		40	5	81,6	2,6	0,4	10,7	2
	гор. блюдо	212	Омлет натуральный		200	85	557,0	20,8	28,2	67,5	
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	377	Чай с лимоном, печенье		200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1	2
	хлеб		Хлеб		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					230	90	635,6	23,1	29,1	82,9	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК № 5	Вареники с картофелем и маслом сливочным		200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	2
	гор. напиток	377	Чай с лимоном, печенье		200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
ИТОГО					400	90	607,9	20,3	23,2	80,1	
обед	завкуска	41	Салат из моркови		100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	2
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем с пшеницей		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
ИТОГО	2 блюдо	309	Рагу из птицы		240	33	618,0	27,4	20,8	88,6	2
	стопкое	402	Компот из смеси сухофруктов		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО					440	58	660,6	27,4	20,8	100,0	
ИТОГО	завкуска	385	Молоко кипряченное, печенье		200/12	25	122,8	5,9	0,9	15,4	2
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем с пшеницей		100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
ИТОГО					300	57	205,7	7,2	5,9	21,9	
ИТОГО			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		160,0	962,1	35,7	30,8	134,5		