

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А.В.

Директор МБОУ СОШ № 4
 И.В. Мухоморова

20.02.2022г.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
прием пищи	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой ПШЕНОЙ		200	51	354,4	12,6	11,3		39,4											
		13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3		0,1											
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1											
завтрак	гор. напиток		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9		15,4											
		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0		22,0											
		ИТОГО					95,0	655,1	20,8	25,5		87,0										
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		200	51	353,4	12,6	11,2		39,4											
		13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3		0,1											
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1											
завтрак 2	гор. напиток		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9		15,4											
		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0		22,0											
		ИТОГО					95,0	654,1	20,8	25,4		87,0										
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																						
обед	завюска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60	2	46,0	0,8	3,0		3,9											
		87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		250	9	168,0	5,6	2,2		45,3											
		9	ГРЕЧКА ПО КУПЧЕСКИ		200	43	492,9	17,0	23,0		46,3											
ИТОГО	гор. напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0		10,7											
		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0		22,0											
		ИТОГО					160,0	831,1	26,0	28,6		123,2										
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																						
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЧЕСКИ		200	59	492,9	17,0	23,0		46,3											
		402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0		10,7											
		ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4		17,0												
ИТОГО	гор. напиток	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0		22,0											
		ИТОГО					95,0	773,1	25,2	28,4		96,0										
		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																				
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9											
											завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой ПШЕНОЙ		240	76	481,0	19,9	38,2		67,4
													13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3		0,1
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0		12,1													
ИТОГО	гор. напиток		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9		15,4											
		181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		240	76	481,0	19,9	38,2		67,4											
		13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3		0,1											
завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0		12,1											
			ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9		15,4											
		ИТОГО					95,0	684,5	22,5	47,4		95,0										
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																						
обед	завюска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	2	81,7	1,3	5,0		6,5											
		87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		250	19	168,0	5,6	2,2		15,3											
		9	ГРЕЧКА ПО КУПЧЕСКИ		240	33	598,0	21,7	24,6		84,5											
ИТОГО	гор. напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0		10,7											
			ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4		17,0											
		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0		22,0											
ИТОГО	гор. напиток		ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4		17,0											
		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0		22,0											
		ИТОГО					160,0	961,9	31,2	32,2		134,0										
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																						
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЧЕСКИ		240	84	598,0	21,7	24,6		84,5											
		402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0		10,7											
		ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4		17,0												
ИТОГО	гор. напиток		ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4		17,0											
		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0		22,0											
		ИТОГО					95,0	712,2	24,3	25,0		112,2										