

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 3

20.05.2024

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломокичев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	блюда	отд./корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																				
школы прием. пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																			
											Рыба запеченная под молочным соусом	90	25	214,6	16,0	2,10	18,0												
											Каша рисовая рассыпчатая	150	20,0	225,8	4,5	2,10	46,7												
											Чай с лимоном	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1												
											Хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4												
											Молоко кипяченое печенье	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6												
											Итого	385																	
											Завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КЛУПЕЧЕСКИ	200	80,0	632,9	28,9	30,9	98,8									
											смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	60	439,8	20,5	23,4	64,7									
											Итого	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1									
обеда			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6																			
											САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5												
											СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2												
											ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	11,8	8,7	11,0												
											ПИРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3												
											КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7												
											Итого	хлеб	402	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7									
											Школа	прием. пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
																							Рыба запеченная под молочным соусом	100	25,0	219,0	18,0	2,40	19,0
																							Каша рисовая рассыпчатая	180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7
Чай с лимоном, печенье	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1																							
Хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																							
ГРЕЧКА ПО КЛУПЕЧЕСКИ	240	63,0	673,3	25,0	27,3	93,2																							
Чай с лимоном, печенье	200/12	85	444,8	22,5	26,4	65,7																							
Хлеб	30	5	49,9	0,2	0,0	12,1																							
Итого	хлеб	377	ХЛЕБ	200/12	5	49,9	2,3	0,9	15,4																				
обеда			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5																			
											САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5												
											СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3												
											ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	57	237,0	13,4	19,5	45,0												
											ПИРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0												
											КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0												
											Хлеб	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6												
											Итого	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6									
											Итого					192,0	875,8	42,9	82,9	94,4									