

СОЛТАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 11

20.05.2025

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

Школа № 11		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отдел/корп		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г													
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	отдел/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г												
завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	61	354,4	12,6	0,1	8,3	11,3	19,9	75,0	0,2	0,0	10,1												
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	9	21,1	0,1	0,2	0,0	200	5	21,1	2,3	0,9	10,1												
	* хлеб	377	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,0	30	5	156,0	5,6	2,6	45,4												
завтрак 2	гор. напиток	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	22,0	5,6	2,6	200	25	655,1	20,8	25,5	87,0												
ИТОГО	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	61	353,4	12,6	0,1	8,3	200	105,0	655,1	20,8	25,5	87,0												
завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	0,2	0,0	10	9	21,1	0,2	0,0	10,1												
завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,0	30	5	156,0	5,6	2,6	45,4												
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	22,0	5,6	2,6	200	25	654,1	20,8	25,4	87,0												
ИТОГО	завсика	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	0,8	3,0	60	2	46,0	0,8	0,8	3,0												
обед	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	4,3	250	9	168,0	5,6	2,2	4,3												
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	50	492,9	17,0	23,0	46,3	200	50	492,9	17,0	23,0	46,3												
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7												
ИТОГО	хлеб	402	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0												
ИТОГО	хлеб	402	ХЛЕБ	40	5	83,1	2,6	0,4	123,2	40	5	83,1	2,6	0,4	123,2												
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	69	492,9	17,0	23,0	46,3	200	69	492,9	17,0	23,0	46,3												
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7												
	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	2,6	22,0	200	25	156,0	5,6	2,6	22,0												
ИТОГО	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	105,0	773,1	25,2	28,4	96,0	200	105,0	773,1	25,2	28,4	96,0												
Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отдел/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	9	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс														
													86	481,0	19,9	38,2	67,4										
													113	75,0	0,1	8,3	0,1										
прием пищи	гор. блюдо	13	МАСЛО (ПОРЦИЙНЫМ)	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	200	5	78,6	2,3	0,9	15,4												
																377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	105,0	684,5	22,5	47,4	95,0			
																181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	86	481,0	19,9	38,2	67,4	67,4			
завтрак	гор. блюдо	13	МАСЛО (ПОРЦИЙНЫМ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1												
																377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1			
																30	ХЛЕБ	30	5	105,0	684,5	22,5	47,4	95,0			
завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	240	86	481,0	19,9	38,2	67,4	240	86	481,0	19,9	38,2	67,4												
																10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
																200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1					
ИТОГО	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4												
																30	5	105,0	684,5	22,5	47,4	95,0					
																240	86	481,0	19,9	38,2	67,4	67,4					
ИТОГО	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	22,0	5,6	2,6	200	25	156,0	22,0	5,6	2,6												
																25	654,1	20,8	25,4	87,0							
																200	177,0	961,9	31,2	32,2	134,0						
ИТОГО	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5												
																250	19	168,0	5,6	2,2	15,3						
																240	19	168,0	5,6	2,2	15,3						
обед	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	240	19	168,0	5,6	2,2	15,3	240	19	168,0	5,6	2,2	15,3												
																240	19	168,0	5,6	2,2	15,3						
																240	19	168,0	5,6	2,2	15,3						
обед	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	6	42,6	0,0	0,4	17,0	200	6	42,6	0,0	0,4	17,0												
																200	6	42,6	0,0	0,4	17,0						
																200	6	42,6	0,0	0,4	17,0						
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0												
																40	5	81,6	2,6	0,4	17,0						
																40	5	81,6	2,6	0,4	17,0						
ИТОГО	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	22,0	5,6	2,6	200	25	156,0	22,0	5,6	2,6												
																25	654,1	20,8	25,4	87,0							
																200	177,0	961,9	31,2	32,2	134,0						
ИТОГО	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	94	589,0	21,7	24,6	84,5	240	94	589,0	21,7	24,6	84,5												
																200	6	42,6	0,0	0,0	10,7						
																40	5	81,6	2,6	0,4	17,0						
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0												
																40	5	81,6	2,6	0,4	17,0						
																40	5	81,6	2,6	0,4	17,0						
ИТОГО	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	22,0	5,6	2,6	200	25	156,0	22,0	5,6	2,6												
																25	654,1	20,8	25,4	87,0							
																200	177,0	961,9	31,2	32,2	134,0						
ИТОГО	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0												
																40	5	81,6	2,6	0,4	17,0						
																40	5	81,6	2,6	0,4	17,0						
ИТОГО	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	22,0	5,6	2,6	200	25	156,0	22,0	5,6	2,6												
																25	654,1	20,8	25,4	87,0							
																200	177,0	961,9	31,2	32,2	134,0						

