

20.05.2023

2166043

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОП		День		7	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	71	383,6	15,5	16,4	41,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	гор. напиток		ХЛЕБ	200	105,0	576,1	23,9	23,9	76,1
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	71	4	39,7	16,1	17,4	39,1
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ПЕЧИВЫЕ	200	21,1	21,1	0,2	0,0	10,1
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,0	579,9	24,5	24,9	74,2
	гор. напиток		ХЛЕБ						
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ						
ИТОГО				60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
обед	заварка		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	250	9,0	182,5	8,1	4,9	18,8
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	90	35,0	238,0	15,0	14,0	18,0
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ		177,0	781,2	34,2	28,2	102,4
ИТОГО			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/коп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	96	587,6	19,5	22,4	70,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб		ХЛЕБ		105,0	667,3	22,0	23,3	95,5
	гор. напиток		ХЛЕБ	240	96	582,0	20,4	22,8	69,5
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ПЕЧИВЫЕ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб		ХЛЕБ	30	105,0	691,7	22,9	23,7	95,0
ИТОГО				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
обед	заварка		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	250	9,0	182,5	8,1	4,9	18,8
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	100	35,0	297,0	16,4	21,9	50,2
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО				200	177,0	928,8	37,8	40,5	144,3