

СОГЛАСОВАНО:

Лице Ковалева

Ю. О. Ю. Ю. Ю. Ю.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

11.11.2011

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																																																																											
Школа	прием пищи	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	блюда	200	41	383,6	15,5	16,4	4,0	9,9																																																																											
												завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	376	ЧАЙ С САХАРОМ	100	20	47,0	0,4	0,4	0,0	9,8																																																																
																							гор.напиток	376	ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1																																																						
																																	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4																																															
																																								ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																						
																																																	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ	200	95,0	623,1	24,3	24,3	85,8																												
																																																											гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	100	20	47,0	0,4	0,4	0,4	9,8																		
																																																																					ХЛЕБ	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4									
																																																																														ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
1 блюдо	96	РАСОДОЛЬНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8																																																																														
									обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	25,0	285,0	15,0	11,0	30,0																																																																				
																			гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6																																																											
																												напиток	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																																																		
																																					ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																																											
																																												ИТОГО	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды	блюда	240	66	519,0	19,5	22,4	61,0																																		
																																																					завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	20	47,0	0,4	0,4	9,8																								
																																																															гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	10,1																
																																																																							ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4									
																																																																														ИТОГО	306	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ	240	95,0	685,7	22,4	23,7	96,3
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	521,0	19,8	21,8																																																																														
									гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1																																																																					
																		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																																																														
																									ИТОГО	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3																																																					
																																		завтрак 1 и 2 смена	1 блюдо	96	РАСОДОЛЬНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8																																											
																																												2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2																																		
																																																					гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2																									
																																																														напиток	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																
																																																																							ХЛЕБ	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6									
																																																																														ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО	160,0	962,5	31,3	35,1	134,2																																																																																	

дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс

ИТОГО